

Mercoledì 17 febbraio 2027 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)
Programmazione di una escursione

Sabato 27 Domenica 28 febbraio 2027

Uscita pratica Corso di Fondo
Saint Barthelemy (Bus)
Esercizi in pista e fuori pista ed escursioni

- * Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo.
- * I pernottamenti sono in albergo o ostello con trattamento di mezza pensione.
- * Quota pulman per ultima uscita da definire.



Via IV Novembre 40 – 41123 Modena
Tel 059 826914
E-mail: segreteriaaimodena@gmail.com
www.cai.mo.it
Orari Segreteria:
martedì 20.30/23
mercoledì e venerdì 17/19.30



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875



Scuola di Sci Escursionismo
"Celino Dall'Asta"

CORSO 2027 **SCI FONDO** **ESCURSIONISMO**



18 NOVEMBRE 2026 ORE 21,00
PRESENTAZIONE DEL CORSO

CORSO DI SCI FONDO ESCURSIONISMO

Il Corso di **Sci di fondo SFE** è rivolto a principianti assoluti oppure a persone già in possesso delle tecniche sciistiche di base (sci alpino e/o sci nordico), che desiderano imparare a muoversi in ambiente innevato in ragionevole sicurezza con gli sci da fondo.

Durante il corso gli allievi apprenderanno le tecniche sciistiche di base di salita e discesa con gli sci da fondo tecnica classica, prenderanno inoltre conoscenza dei principali aspetti che caratterizzano l'ambiente della montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Le uscite pratiche si svolgeranno lungo itinerari di bassa difficoltà su pista da fondo o su brevi percorsi privi di battitura.

Gli allievi potranno noleggiare l'attrezzatura necessaria (sci, bastoncini e scarpe) presso i negozi convenzionati.

REGOLAMENTO

- Il Corso è riservato ai Soci in regola con la quota **2027**
- Il numero minimo di partecipanti è fissato in **10** quello massimo in **15**.
- Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21.00 in modalità telematica.
- Le lezioni pratiche avverranno con qualsiasi condizione di tempo, salvo avviso contrario della Direzione del corso.
- I viaggi da Modena, saranno effettuati con auto eccetto ultima uscita in autobus.
- Gli allievi sono tenuti a presentarsi al corso in buone condizioni di allenamento.
- Durante le lezioni pratiche non ci si deve allontanare senza permesso del Maestro o del Direttore del corso.
- Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche i partecipanti sono tenuti a una condotta ordinata e al rispetto degli orari.

QUOTA DEL CORSO

- La quota di iscrizione per il Corso di Sci Fondo Escursionismo è fissata in **€ 160,00 euro** (uscite con mezzi propri costi da dividere tra gli occupanti).

La quota comprende:

- l'organizzazione;
- l'uso del materiale collettivo;
- costi maestri FISI per 2 lezioni (Corso di Fondo)

Restano escluse le spese di albergo o rifugio, gli ingressi alle piste, il noleggio dell'attrezzatura e viaggi in auto e autobus..

Chi rinuncia a frequentare il corso prima del suo inizio, avrà diritto al rimborso della quota ridotta del 15% solo se il posto lasciato libero verrà occupato da altra persona. Chi rinuncia a corso già iniziato non avrà diritto ad alcun rimborso.

Pur assicurando di operare con prudenza, la Direzione del Corso declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati accettati consapevolmente da chiunque si accinge ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Le iscrizioni si ricevono presso la Segreteria del CAI di Modena dal 19 Novembre - fino a mercoledì 17 Dicembre prima dell'inizio della prima lezione teorica.
- n° 1 fotografia (in caso d'iscrizione al Club).
- Un certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica da consegnare entro mercoledì **27 gennaio 2027**.
Chi ne fosse sprovvisto non potrebbe partecipare all'uscita pratica.
- Pagare la quota di Iscrizione entro mercoledì **16 dicembre 2027**

PROGRAMMA

Mercoledì 18 novembre 2026 - ore 21

Sede CAI Modena - via IV Novembre 40
Presentazione del Corso - In presenza
Il CAI - Obiettivi del corso

Mercoledì 16 dicembre 2026 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)
Attrezzatura e abbigliamento

Mercoledì 13 gennaio 2027 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)
Topografia, orientamento e cenni sull'uso del GPS

Mercoledì 20 gennaio 2027 - ore 21

Lezione teorica - On line
Tecnica di ricerca ARTVA, sondaggio e scavo
Tecnica dello sci di fondo (SFE) Filmato 30 min

Mercoledì 27 gennaio 2027 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)
Nivologia e analisi del manto nevoso

Sabato 30 Domenica 31 gennaio 2027

Uscita pratica Corso di Fondo
Asiago (VI) (Auto)
Lezioni con maestri FISI

Mercoledì 3 febbraio 2027 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)
Meteorologia e bollettini nivo-meteorologici

Mercoledì 10 febbraio 2027 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)
Pericoli dell'ambiente invernale montano
Primo soccorso e chiamata del soccorso

Sabato 13 e Domenica 14 febbraio 2027

Uscita pratica Corso di Fondo
Passo Cereda (Auto)
Esercizi in pista ed escursioni