

Iscrizioni

Le domande di iscrizione, dovranno essere presentate in sede nelle serate di apertura della segreteria.

Chiusura iscrizioni **5 Marzo 2026**.

Le domande saranno accettate in ordine di iscrizione **Gli ammessi dovranno provvedere a saldare la quota del corso entro il 9 Marzo**. In caso contrario verranno sostituiti dalle persone in lista di attesa.

All'atto dell'iscrizione è necessario:

- dimostrare l'iscrizione al C.A.I. in regola per il 2026;
- versare l'intero importo della quota prevista;
- fornire due foto formato tessera;
- **Fornire un certificato medico di sana e robusta costituzione fisica entro il 27 Marzo**

Gli allievi sono tenuti a presentarsi in buone condizioni fisiche allo scopo di poter sostenere gli sforzi che la pratica della montagna richiede.

Sono altresì tenuti alla massima puntualità soprattutto in occasione delle uscite pratiche.

Per quanto riguarda l'attrezzatura necessaria, s'invitano gli allievi ad attendere la prima lezione teorica.

La Direzione del Corso, pur assicurando di operare con la massima prudenza, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinga ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

Le località delle uscite potranno cambiare per motivi meteo o per scelta della direzione del corso.



Via 4 Novembre 40 – 41123 Modena

Tel 059 826914

E-mail:

segreteriacaimodena@gmail.com

www.cai.mo.it

Orari Sede: martedì 20.30/23

mercoledì e venerdì 17/19.30



Club alpino italiano
sez. Modena



CORSO DI ESCURSIONISMO 2026

GRUPPO GIOVANI

18-25 ANNI marzo-maggio



**Presentazione del corso
Martedì 24 febbraio - ore 21,00**

Corso di Escursionismo giovani marzo-maggio 2026

La Sezione CAI di Modena propone un corso di escursionismo rivolto ai soci di età compresa tra i 18 e i 25 anni. I partecipanti minorenni dovranno consegnare in segreteria l'autorizzazione dei genitori.

Il corso prevede quattro uscite in ambiente ed è pensato sia per chi desidera avvicinarsi per la prima volta alla montagna, sia per chi vuole migliorare e consolidare le proprie capacità escursionistiche.

L'esperienza fornirà le conoscenze di base per organizzare in autonomia le proprie future escursioni.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21:00 presso la sede sociale del CAI di Modena, in presenza.

Martedì 24/2/2026 - ore 21

Presentazione del corso e apertura iscrizioni



Programma del corso

Martedì 10 Marzo

Regolamento del corso – abbigliamento equipaggiamento e alimentazione

Martedì 17 Marzo

Lettura e orientamento con uso di una carta topografica.

Martedì 24 Marzo

Orientamento con utilizzo di una bussola

Domenica 29 marzo

Riserva naturale orientata di Sasso Guidano

Escursione di orientamento cartografico

Martedì 31 Marzo

Lezione di Meteorologia di montagna

Martedì 7 aprile

Pericoli in montagna. Lettura ambiente montano

Domenica 12 aprile

Colli Bolognesi – Osservanza e Parco Talon

Escursione con l'uso combinato di carta e bussola

Martedì 14 aprile

Primo soccorso, chiamata soccorsi, cenni GPS e GeoResQ

Martedì 21 aprile

Responsabilità accompagnamento – Comportamento in rifugio e sui percorsi.

Sabato 25 domenica 26 aprile

Alpi Ledresi – Balcone sul lago di Garda

Cima Larici e Cima Rocca

Escursione sui sentieri della grande guerra – Pernotto in ostello della gioventù

Martedì 28 aprile

Preparazione di una escursione

Sabato 9 domenica 10 maggio

Altopiani dei Lessini

A spasso tra malghe, crochi e bucaneve

Escursione con prove conduzione di un gruppo in autonomia – Pernotto in ostello della gioventù

Regolamento del corso

Possono frequentare il Corso i soci CAI, chi non lo fosse è pertanto tenuto ad iscriversi presso la segreteria, presentando due foto tessere.

In caso di ritiro durante lo svolgimento del corso non si avrà diritto ad alcun rimborso.

La quota di partecipazione, di € 120,00, comprende:

- l'assistenza degli istruttori;
- l'uso del materiale comune;
- la Carta dei Sentieri dell'Alto Appennino Modenese;
- il materiale didattico;

Sono escluse le spese di alloggio e di trasporto nelle uscite e tutto quanto non espressamente indicato.

Ulteriori € 20 verranno richiesti alla seconda uscita come cauzione per l'uso della bussola e del materiale individuale. A fine corso l'allievo dovrà restituire il materiale ricevendo la restituzione della cauzione.

