



Club Alpino italiano

Sezione di Modena

Fondata nel 1875



GRUPPO SOCI DI LAMA MOCOGNO



sabato 27 Aprile

Lago Cavo - Alpe Sigiola

(Appennino modenese)

Quest'anno l'obiettivo è raggiungere L'Alpe Sigola, modificando il ritorno. L'Alpe Sigola presenta la morfologia tipica delle montagne dell'[Appennino modenese](#): versanti non tanto scoscesi, altezza non elevata. La cima principale, semi-pianeggiante, è ricoperta da un manto erboso e offre la visuale su tutta la catena appenninica dal [Rondinaio](#) al [Cusna](#). Le cime principali del massiccio sono: [Alpe Sigola](#), 1.642 m / [Capapicchio](#) 1545 / [M.te Sant.Andrea](#) 1577 m. / [M.te Rovinoso](#) 1531 m. Punto di partenza dell'escursione [Prà da Lago](#).

Difficoltà: E

Direttore escursione: Cabonargi Laura

Dati tecnici: disl. +/- mt. 445 - ore 4,30 -

Equipaggiamento: scarponcini medi - bastoncini - zaino con borraccia d'acqua -

Protezione per la pioggia - qualche snack. per il pranzo di mezzodì (Sorpresa)

Ritrovo e partenza: Lama Mocogno piazza Della Pace ore 7,00

Costi: tesserati CAI € 7,00 , non tesserati + € 8,00 per assicurazione

Prenotazioni: presso: Romano Bertugli 3293707073- romano.bertugli@gmail.com

Segreteria Cai Modena 059/826914 - segreteriaacaimodena@gmail.com