

Iscrizioni

Le domande di iscrizione, dovranno essere presentate in sede nelle serate di apertura della segreteria.
Chiusura iscrizioni 22 marzo 2024.

Entro il 5 aprile 2024 verranno comunicate dalla direzione del Corso le domande ammesse fino al limite di **25 posti**.
Gli ammessi dovranno provvedere a saldare la quota del corso entro il 23 aprile. In caso contrario verranno sostituiti dalle persone in lista di attesa.

All'atto dell'iscrizione è necessario:

- dimostrare l'iscrizione al C.A.I. in regola per il 2024;
- versare l'intero importo della quota prevista;
- fornire una foto formato tessera;
- **fornire un certificato medico di sana e robusta costituzione fisica.**

Gli allievi sono tenuti a presentarsi in buone condizioni fisiche allo scopo di poter sostenere gli sforzi che la pratica della montagna richiede.

Sono altresì tenuti alla massima puntualità soprattutto in occasione delle uscite pratiche.

Per quanto riguarda l'attrezzatura necessaria, s'invitano gli allievi ad attendere la prima lezione teorica.

La Direzione del Corso, pur assicurando di operare con la massima prudenza, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinga ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

Le località delle uscite potranno cambiare per motivi meteo o per scelta della direzione del corso.



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875

ESCURSIONISMO CORSO 2024

aprile-giugno



**Presentazione del corso
mercoledì 6 marzo - ore 21,00**



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875

Via 4 Novembre 40 – 41123 Modena
Tel 059 826914

E-mail:

modena@cai.it - segreteriacaimodena@gmail.com

www.cai.mo.it

Orari Sede: martedì 20.30/23
mercoledì e venerdì 17/19.30

38° Corso Escursionismo aprile-giugno 2024

PER IMPARARE A CONOSCERE E FREQUENTARE
IN SICUREZZA LA MONTAGNA
E MIGLIORARE LE PROPRIE CAPACITÀ

Come ogni anno la Sezione di Modena propone il corso di escursionismo rivolto ai soci.

La struttura del corso E2 basata sulle nuove linee guida, con le lezioni in aula e le escursioni in vari ambienti, offre la possibilità migliorare le proprie capacità di frequentare la montagna e fornisce le nozioni per organizzare le proprie future escursioni. Gli istruttori titolati del CAI e gli accompagnatori sezionali, seguiranno gli allievi con la collaudata e aggiornata didattica del Club Alpino Italiano.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21,00 presso la Sede sociale del CAI di Modena, in presenza.



Programma del corso

mercoledì 6 marzo - ore 21

Presentazione del corso e apertura iscrizioni
Breve storia del CAI le sue attività / La Sezione

mercoledì 8 maggio

Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto

domenica 12 maggio

Uscita in ambiente - **Località da definire**
Equipaggiamento e materiali, movimento, preparazione fisica e lettura del paesaggio

mercoledì 15 maggio

Cultura della montagna
Lettura del paesaggio

mercoledì 22 maggio

Orientamento avanzato
Cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti.

domenica 26 maggio

Uscita in ambiente - **Appennino Modenese**
Orientamento e osservazioni meteo

mercoledì 29 maggio

Meteorologia avanzata

mercoledì 5 giugno

Gestione dell'emergenza
Chiamata soccorso alpino e primo soccorso

domenica 9 giugno

Uscita pratica - **Località da definire**
Gestione del Percorso e del gruppo
Gestione di una situazione di emergenza

mercoledì 12 giugno

L'escursione impegnativa - Pianificazione

mercoledì 19 giugno

Responsabilità nell'accompagnamento

sabato 22 domenica 23 giugno

Uscita pratica - **Trekking nelle Dolomiti Bellunesi
Lago Coldai - Rifugio Tissi**
Esperienza del rifugio, inoltre gli allievi metteranno in pratica quanto appreso in autonomia controllata.

Regolamento del corso

Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono migliorare una serie di nozioni altamente qualificanti per chi frequenta l'ambiente montano.

Il corso presenta una serie di lezioni teoriche e uscite su diverse tipologie di percorso anche impegnativo al fine di fornire tutte le informazioni per gestire in autonomia le future escursioni.

Per motivi di copertura assicurativa, possono frequentare il Corso solamente i soci CAI, chi non lo fosse è pertanto tenuto ad iscriversi presso la segreteria, presentando una foto tessera.

In caso di ritiro durante lo svolgimento del corso per motivi personali non si avrà diritto ad alcun rimborso.

La quota di partecipazione, è fissata in **€ 180,00**, comprende:

- la copertura assicurativa;
- l'assistenza degli istruttori;
- l'uso del materiale comune;
- la Carta dei Sentieri dell'Alto Appennino Modenese;
- il materiale didattico;
- Viaggio in pullman per ultima uscita

Sono escluse le spese di alloggio in rifugio e di trasporto e tutto quanto non espressamente indicato.

Ulteriori **€ 15** vengono richiesti al momento dell'iscrizione come caparra per l'uso di bussola e **€ 20** caparra Rifugio ultima uscita.

A fine corso l'allievo può restituire il materiale ricevendo in restituzione la caparra, oppure tenere il materiale.

