



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875

Allegato al L. CIMONE n° 1 - 2024

Calendario Attività 2024



Consiglio Direttivo (in carica fino al 31 marzo 2026)

Presidente:	Enrico Pinelli
Vice presidente	Alberto Accorsi - Vice presidente - Delegato
Tesoriere:	Giuliano Cavazzuti - Delegato
Consiglieri:	Romano Bertugli Paolo Formicola Martino Pinelli Tomasz Piotr Turbiarz
Segretario:	Fabio Santoro

C'È POSTA PER TE!

Lasciando il tuo indirizzo email è possibile rimanere facilmente informati in tempo utile, con schede dettagliate, su corsi, escursioni, sulle nuove iniziative o variazioni di date. Passa in sede o mandaci una mail all'indirizzo: modena@cai.it.

5 PER MILLE

È possibile contribuire alle tante attività della nostra Sezione sostenendola finanziariamente destinando al CAI – Sezione di Modena il 5 per mille nella propria Dichiarazione dei Redditi. È sufficiente mettere la firma nel riquadro “sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale” e inserire il Codice Fiscale della Sezione:

80014670360

Non ti costa nulla e fa la differenza!

Tesseramento e partecipazione alle attività della Sezione



Le attività pubblicate sono promosse dalla Sezione e sono riservate ai Soci del C.A.I. di tutte le Sezioni d'Italia. I non soci possono partecipare solamente a una o due escursioni di difficoltà **T**, **E** o **EE**, quest'ultima se ritenuti idonei dal Direttore Escursioni, versando la quota prevista per le assicurazioni.

Ai Soci già iscritti ricordiamo che è molto importante rinnovare la tessera entro il 31 marzo di ogni anno, per non interrompere la copertura assicurativa e non perdere gli altri benefit CAI.

I Soci del C.A.I., hanno i seguenti diritti e vantaggi e non solo...

- Sconto sul pernottamento nei rifugi CAI.
- Ricevono la Rivista del Club Alpino Italiano (Trimestrale)
- Ricevono il Notiziario della Sezione di Modena "il Cimone" via posta o e-mail.
- Assicurazione sugli infortuni avvenuti durante le attività sociali del CAI.
- Soccorso Alpino, anche in attività personale
- L'utilizzo della Biblioteca e dei materiali messi a noleggio della Sezione.
- Partecipare alle attività, corsi, escursioni e manifestazioni di tutte le Sezioni d'Italia del Club Alpino Italiano.
- Sconto nei negozi convenzionati.

Trovate le informazioni per iscrivervi
su: www.cai.mo.it/tesseramento-2024/



ESCURSIONI E GITE

escursioni, trekking, ferrate e alpinistiche



sabato 20 domenica 21 gennaio Sci di fondo abbinata al corso (Asiago Campomulo)	D.E. Alberto Accorsi T
sabato 3 febbraio Cima Tauffi dai Taburri (Appennino Modenese)	D.E. Roberto Setti EAI
sabato 3 domenica 4 febbraio Sci di fondo abbinata al corso (Passo Lavazè)	D.E. Alberto Accorsi T
Sabato 17 febbraio Monte Cimone da Doccia (Appennino Modenese)	D.E. Roberto Setti EAI
sabato 17 domenica 18 febbraio Sci di fondo abbinata al corso (Passo Coe)	D.E. Alberto Accorsi T
sabato 24 febbraio Luna piena sullo Spigolino (Appennino Modenese)	D.E. Roberto Setti EAI
sabato 2 marzo Monte Rondinaio (Appennino Modenese)	D.E. Roberto Setti EAI
domenica 3 marzo Sci di fondo (Le Viote - Mote Bondone)	D.E. Alberto Accorsi T
Domenica 17 marzo Sci di fondo (Le Piane di Mocogno)	D.E. Alberto Accorsi T
domenica 21 aprile Val di Luce (Appennino)	D.E. Stefano Aravecchia EE
sabato 27 aprile Ferrata dei Picasass sul Lago Maggiore	D.E. Mattia Gigli EEA-PD
Domenica 28 aprile - 1 maggio Isola del Giglio e Maremma (soggiorno)	D.E. Alberto Accorsi EE



●	domenica 26 maggio Grotta Tana che urla	D.E. Gian Luigi Mesini Speleo
	domenica 26 maggio Lago Piatto e Lago Nero (Alto Appennino Pistoiese)	D.E. Stefano Aravecchia E/EAI
	sabato 1 domenica 2 giugno Ferrata degli Artisti (Alpi Liguri)	D.E. Luca Nicoli EE/EEA
	domenica 15 giugno Cima Palon dal Sentiero Baglioni (Pasubio)	D.E. Roberto Setti EE
●	domenica 16 giugno Laghi di Cornisello (Val Nambrone)	D.E. Alberto Accorsi E
	sabato 22 domenica 23 giugno Uscita abbinata al Corso di Escursionismo (Rifugio Tissi)	D.E. Alberto Accorsi EE
	domenica 23 giugno Passo Rolle - Cristo Pensante (Pale di San Martino)	D.E. Mirella Bonfatti E
	sabato 29 domenica 30 giugno Rifugio Roda di Vael (Catinaccio)	D.E. Stefano Aravecchia E
	sabato 6 domenica 7 luglio Testa del Rutor dal Rifugio Deffeyes (Alpi Graie)	D.E. Mattia Gigli A-F
	sabato 13 domenica 14 luglio Laghi di Sopranes Guardia Alta di Naturno (Gruppo di Tessa)	D.E. Matteo Tedeschi EE
●	domenica 14 luglio Grotta Fonte buia	D.E. Gian Luigi Mesini Speleo
	sabato 20 domenica 21 luglio Cima Vezzana - (Pale di San Martino)	D.E. Roberto Setti A
●	lunedì 2 venerdì 6 settembre Soggiorno Parco Sirene Velino (Abruzzo)	D.E. Stefano Aravecchia E
	sabato 7 settembre Climbing day alla pietra di Bismantova	D.E. Andrea Iotti-Mattia Gigli AS
	domenica 8 settembre Pizzo Uccello dal rifugio Donegani (Alpi Apuane)	D.E. Mattia Gigli-Alberto Accorsi EE
●	domenica 15 settembre Monte Vignola - Corno della Paura (Monte Baldo)	D.E. Bonfatti Mirella E
	sabato 21 domenica 22 settembre Ferrata Falciptieri - Sentiero degli Eroi (Pasubio)	D.E. Luca Nicoli EEA-EE
	sabato 28 domenica 29 settembre Cima Coldai e Tofana di Rozes (Dolomiti)	D.E. Alberto Accorsi EE

domenica 6 ottobre Ferrata Gerardo Sega (Monte Baldo)	D.E. Anna Chioetto EEA	
sabato 12 domenica 13 ottobre Gita Intersezionale (Dolomiti Bellunesi)	D.E. Matteo Tedeschi-Marco Daolio EE	●
domenica 13 ottobre Grotta della Tanaccia	D.E. Gian Luigi Mesini Speleo	●
domenica 10 novembre Attorno all'Guero (Castelvetto - Levizzano)	D.E. Alberto Accorsi E	●
sabato 16 domenica 17 novembre Ferrata della Memoria - Monte Toc (Prealpi Carniche)	D.E. Luca Nicoli EEA-EE	
domenica 15 dicembre Gita sci di Fondo, località da definire	D.E. Alberto Accorsi SFE	

* Tutte le escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo o problemi organizzativi.

Le escursioni segnalate con il bollino bordò sono gite Speleologiche aperte a tutti, quelle con il bollino arancio sono appuntamenti intersezionali. Quelle con il bollino verde sono le meno impegnative.

● Gite facili ● Gite intersezionali ● Gite Speleologiche

Appuntamenti Sezionali

venerdì 22 marzo

Assemblea Ordinaria dei Soci

martedì 17 dicembre

Serata degli Auguri

Scala delle difficoltà escursionistiche

T = turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = escursionistico

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si svilup-

pano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per escursionisti esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno).

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA – F (ferrata Facile)

Sentiero attrezzato poco esposto e poco impegnativo con lunghi tratti di cammino. Tracciato molto protetto, con buone segnalazioni, dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

EEA – PD (ferrata Poco Difficile)

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche.

EEA – D (ferrata Difficile)

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale e in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

LE GITE 2024 GRUPPO SENIORES OVER 50

Direttori escursioni Alberto Accorsi - Enrico Pinelli

Camminare in montagna significa immergersi nella natura. Si va nelle terre alte per farne parte, passo dopo passo, per vedere sin dove l'occhio può arrivare, per ammirare i suoi profili, per sentire i suoi odori, per ascoltare i suoi suoni. Così il nostro spirito entra in simbiosi con gli elementi della sua natura; le sue valli, le sue cime, la sua flora e la sua fauna. Le montagne sono una passione e un sentimento da vivere appieno, vieni con noi a scoprirla.

giovedì 16 febbraio

Tagliole - Lago Baccio (Appennino Modenese)

EAI

giovedì 14 marzo

Monte Stivo (Prealpi Trentine)

E



giovedì 18 aprile

Passo di Pradarena - Monte Sillano (Appennino Reggiano)

E



giovedì 16 maggio

Lago di Cei - Malga Cimana (Prealpi Trentine)

E



giovedì 13 giugno

Pietra Parcellaria e Pietra Perduca (Appennino Piacentino)

EE

giovedì 18 luglio

Monte Cornetto - Rifugio Campogrosso (Valli del Pasubio)

EE

giovedì 29 agosto

Monte Orsaro e Marmagna (Appennino Parmense)

E



giovedì 9 settembre

Lago di Brasimone - Monte della Scoperta (Appennino Bolognese)

E



giovedì 10 ottobre

Denti della Sega in Lessinia con pranzo (Lessinia)

E



giovedì 14 novembre

Rifugio Taburri - Monte Lancino - Libro Aperto (Appennino Modenese)

E



* Tutte le escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo o ad eventuali restrizioni dovute alla situazione pandemica

GRUPPO SPELEOLOGICO

a cura di Gian Luigi Mesini



domenica 26 maggio

Grotta Tana che urla

Facile

domenica 14 luglio

Grotta Fonte buia

Facile

domenica 13 ottobre

Grotta della Tanaccia

Facile

* Tutte le escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo o per motivi organizzativi.

ottobre - novembre 2024

Corso di avvicinamento alla Speleologia

Il Gruppo propone il corso di avvicinamento alla speleologia aperto a tutti nei mesi di ottobre e novembre 2024. Il corso ha lo scopo di far conoscere l'affascinante mondo sotterraneo nei suoi molteplici aspetti e attraverso le prime nozioni didattiche di base, appassionare i corsisti anche alle materie più scientifiche. Divulgare le tecniche di progressione su corda per praticare questa attività in estrema sicurezza e quindi dare l'opportunità di proseguire l'iter formativo dando l'accesso ai corsi della Scuola Nazionale di Speleologia CAI.

Il corso sarà costituito da: 6 lezioni teoriche che si terranno presso la sede CAI di Modena alle ore 21.00 e 5 lezioni pratiche da effettuarsi nei fine settimana nelle grotte o palestre di roccia scelte di volta in volta.

GRUPPO SOCI DI LAMA MOCOGNO

per informazioni Romano Bertugli 329-3707073

Ugo Marescotti 333-4846366

sabato 3 febbraio D.E. Mattia Gherardi
Ciaspole e ramponi Lago Santo (Appennino Modenese) **EAI**

sabato 17 febbraio D.E. Fabrizio Guidicelli
I Ghiacci di Sant'Anna Pelago (Appennino Modenese) **EAI**

sabato 16 marzo D.E. Fabrizio Guidicelli
Fiumicello sul sentiero degli Alpini (Appennino Modenese) **E**

sabato 6 aprile D.E. Giorgio Meiattini
I Pascoli delle Piane di Mocogno (Appennino Modenese) **E**

sabato 27 aprile D.E. Laura Cabonargi
Pradalago (Appennino Modenese) **E**

sabato 18 maggio D.E. Romano Bertugli
3 Comuni Lama-Palagano-Riolunato (Appennino Modenese) **E**



●	sabato 25 maggio Cap.Tassoni - P.so della Riva - Lago Scaffaiolo (Appennino Modenese)	D.E. Ugo Marescotti	E
	sabato 15 domenica 16 giugno Escursioni sul Pasubio	D.E. Matteo Costa	EE
	sabato 29 giugno La cammellata Abetone - San Pellegrino (Appennino Modenese)	D.E. Ugo Marescotti	EE
	sabato 29 giugno Mezza cammellata Lago Santo - San Pellegrino (Appennino Modenese)	D.E. Romano Bertugli	EE
	sabato 13 luglio P.so Forbici - M.te Prado (Dolomiti)	D.E. Pier Giorgio Gherardi	EE
	sabato 27 domenica 28 luglio 2 Ferrate Antermoia e Scalette (Catinaccio)	D.E. Romano Bertugli - Matteo Costa	EEA
	sabato 27 domenica 28 luglio P.so Principe-Lago Antermoia-Val D'uron (Catinaccio)	D.E. Fabrizio Guidicelli	EE
●	lunedì 5 agosto Madonna della Neve - Monte Cimone	D.E. Romano Bertugli	E
	sabato 10 agosto Pellegrinaggio: La Santona - San Pellegrino (Appennino)	D.E. Ugo Marescotti	EE
	venerdì 20 domenica 22 settembre Rifugio Forni - Rif. Pizzini - 5° Alpini - Rif. Campo - Rif.Forni	D.E. Romano Bertugli	EE
●	sabato 28 settembre Monte Rondinaio (Appennino Modenese)	D.E. Romano Bertugli	E
●	sabato 5 ottobre Lizza del Balzone o Canalonga (Alpi Apuane)	D.E. Fabrizio Guidicelli	E
	sabato 19 ottobre Vallone dell'inferno - La Nuda Reggiana (Appennino Reggiano)	D.E. Fabrizio Guidicelli	EE
	domenica 17 novembre Pranzo sociale gruppo Soci di Lama		

* Tutte le escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo o per problemi organizzativi.

COMITATO SCIENTIFICO SEZIONALE



sabato 2 marzo D.E. ONC Alessandro Boratto - ONCN Giovanna Barbieri
Cascate del Bucamante. I depositi del Travertino **T**



domenica 24 marzo D.E. Prof. Stefano Lugli - ONC Loretta Ferraguti
I gessi della Vena Romagnola (Patrimonio UNESCO) Anello di Monte Mauro **E**



domenica 14 aprile D.E. ONC Alessandro Boratto - ONCN Giovanna Barbieri
I Gessi Triassici di Sologno (Colline Reggiane) **E**

domenica 28 aprile D.E. ONC Loretta Ferraguti
Sul sentiero dei partigiani: Monte Penna: (Appennino Modenese) **E**

domenica 12 maggio ORTAM Alessandra Cattini/ONTAM-ONCN Giovanna Barbieri
Giornata di sensibilizzazione contro l'abbandono dei piccoli rifiuti. **T**



domenica 27 maggio D.E. ANE Stefano Aravecchia
Lago Piatto e Lago Nero (Alto Appennino Pistoiese) **E**

domenica 2 giugno D.E. ONC Loretta Ferraguti
Il Sentiero dei Ducati: viaggio nelle Terre Matildiche. **E**

domenica 9 giugno D.E. ONC Alessandro Boratto - ONCN Giovanna Barbieri
Le arenarie del Monte Cervarola (Appennino Modenese) **T**



sabato 13 domenica 14 luglio D.E. ANE Stefano Aravecchia
Giacciaio dei Forni Valtellina. Sentiero glaciologico **E**

sabato 5 domenica 6 ottobre D.E. ONC Loretta Ferraguti
La transumanza all'Alpe di Siusi
Renon, l'altopiano del sole: la vita dei malgari, le sue Piramidi **E**

domenica 20 ottobre D.E. ONC Loretta Ferraguti
Sui sentieri dei passi perduti: borghi e foliage nella valle delle Tagliole **E**

sabato 27 domenica 28 ottobre D.E. ANE Stefano Aravecchia
I colori autunnali delle Foreste Casentinesi e la storia delle foreste sacre **E**

venerdì 1 domenica 3 novembre

D.E. ONC Loretta Ferraguti

Il Carso triestino-sloveno.

L'ambiente calcareo, le acque di superficie e sotterranee, il fiume Timavo, la Val Rosandra e le grotte di San Canziano.

E

domenica 1 dicembre

D.E. ONC Loretta Ferraguti

Civiltà romana: escursione lungo la via Flaminia minor.

E

dicembre

ONC Loretta Ferraguti/AE Giuliano Cavazzuti

"Il Presepe dei Botroidi"

Sede CAI Presepe geologico tattile, in collaborazione con il "Museo dei Botroidi Luigi Fantini" – Val di Zena.

ottobre 2024**Corso tematico****Dal ritorno del lupo****alla riduzione degli habitat per gli anfibi.****Un viaggio alla scoperta della fauna del nostro territorio**

a cura di: ORTAM Alessandra Cattini/ONC Edo Pinotti



Foto Stefano Manfredini

Manutenzione sentieri

Le giornate di volontariato per la manutenzione dei sentieri da marzo a novembre.

Cari soci, socie ed amici, come gli anni scorsi, chiediamo il vostro preziosissimo contributo lavorativo per la manutenzione dell'ampia Rete sentieristica C.A.I. situata nell'Alto Appennino Modenese.

La rete sentieristica, è bene ricordarlo è al servizio della promozione turistica del territorio, della sua economia, a vantaggio di tutti, in primis dei suoi abitanti.

Durante le escursioni si insegna l'uso degli attrezzi, le poche ma importanti regole su come si esegue la segnatura, la sramatura o tabellazione.

Tutti i soci che vogliono aiutarci, si possono iscrivere a una mailing-list presso la segreteria CAI Modena.

Gli iscritti riceveranno tramite mail la scheda informativa, con tutti i riferimenti necessari utili per l'attività proposta e la meta della giornata. Le giornate di intervento potranno essere sia nei giorni feriali, sia il sabato o la domenica.

Resta inteso che i soci che vogliono in autonomia "adottare un sentiero", riceveranno tutte le istruzioni, compreso logicamente i materiali che necessitano.

Referente: **Giuliano Cavazzuti**



Corso per manutentori di sentieri

aprile - maggio 2024

Il corso è rivolto alle persone che vogliono collaborare con la Sezione nella manutenzione dei sentieri del nostro Appennino, al fine di agevolare la frequentazione e lo sviluppo dell'economia turistica.

martedì 2 aprile - Presentazione del corso e prima lezione



GRUPPO SENTIERI

per informazioni: caimodena@gmail.com

Il Gruppo Sentieristica e Cartografia da oltre 94 anni mantiene efficiente un'ampia rete di sentieri nel medio e alto Appennino Modenese. Dai pochi chilometri iniziali, oggi sono circa 700. Il nostro lavoro, organizzato con l'adozione di singoli sentieri o a squadre organizzate per zone, consiste nel segnare con i classici colori bianco-rossi i sentieri che, come le briciole di Pollicino, hanno guidato per anni migliaia di escursionisti, evitando loro di perdersi sui percorsi dalla media collina fino al crinale del nostro Appennino. Oltre a questo, evidenziano e valorizzano zone di alto interesse naturalistico e paesaggistico altrimenti conosciute da pochi. Lo sforzo è notevole, oltre alla segnatura, la manutenzione dei sentieri comporta la sramatura e il decespugliamento della vegetazione invasiva e la posa di pali e cartelli indicatori. Alcuni Comuni, per valorizzare meglio il loro territorio, ci chiedono di tracciare e mantenere nuovi tracciati, stipulando convenzioni con noi.

Per fare questo, il Gruppo Sentieri ha bisogno di volontari e organizza per loro dei Corsi di preparazione per Addetti alla Manutenzione Sentieri, per insegnare ad operare su sentieri di tutti i tipi, sia nel medio che nell'alto Appennino. Possono iscriversi tutti i soci CAI in regola con il bollino 2024, sono ammessi i non soci purché facenti parte di Associazioni locali che intendono collaborare con il CAI nella manutenzione dei sentieri del loro Comune.

Corso Escursionismo E2

maggio - giugno 2024

Il corso è rivolto alle persone che già frequentano l'ambiente montano, e vogliono migliorare e accrescere le proprie capacità e conoscenze. La struttura e la completezza delle lezioni in aula, unitamente alle escursioni in ambienti diversi, dove verranno accuratamente collaudate teoria e pratica, consentirà loro di preparare in modo strutturato e consapevole le proprie future escursioni in sicurezza.

Presentazione del corso mercoledì 6 marzo 2024

Corso Alpinismo

aprile - giugno 2024

Posti n° 15

Il corso di Alpinismo della nostra sezione si pone l'obiettivo, attraverso la professionalità della Guida Alpina e l'impegno dei nostri istruttori, di mettere a disposizione degli allievi, tutti gli strumenti necessari per prepararsi tecnicamente e per poter vivere la montagna con sicurezza e consapevolezza.

Presentazione del corso mercoledì 13 marzo 2024

Corso ferrate e sentieri attrezzati

settembre - ottobre 2024

Posti n° 20

Il Corso è rivolto ai soci, già esperti di escursionismo in montagna e si prefigge di insegnare le tecniche di progressione individuale su ferrate, l'utilizzo degli strumenti di sicurezza e dissipazione e le nozioni basilari della meteorologia, della topografia ed orientamento con lo scopo di rendere possibile la frequentazione in autonomia dei percorsi attrezzati.

Presentazione del corso martedì 2 luglio 2024

Corso Escursionismo Invernale

gennaio - marzo 2025

Posti n° 20

Il Corso è rivolto a tutti i soci, con un minimo di esperienza nella frequentazione della montagna e si prefigge di insegnare le tecniche di progressione individuale su terreno innevato la programmazione e l'organizzazione di una gita e le tecniche di autosoccorso, al fine di rendere autonomi gli allievi nella frequentazione in sicurezza dell'ambiente invernale.

Presentazione del corso martedì 22 novembre 2024

CORSI 2024





La Sezione propone una serie di iniziative rivolte ai ragazzi di cui qui vi diamo soltanto un assaggio; vi invitiamo a seguirci su Facebook e su www.cai.mo.it.

Corsi

febbraio - marzo 2024

Modulo escursionismo su neve base

per bambini nati tra il 2012 e il 2016

n.15 posti

Tramite tre escursioni, dove impareremo a camminare nella neve con le ciaspole e i bastoncini, conosceremo la natura invernale nell'ambiente montano.

febbraio - marzo 2024

Corso Naturalistico "Che animale sei?"

per bambini nati tra il 2015-2016.

n.10 posti

Un corso dedicato ai più piccoli per imparare a riconoscere a due e quattro zampe che popolano o popolavano le colline e le montagne.

marzo - maggio 2024

Modulo Escursionistico

Per ragazzi nati dal 2012 al 2014

n. 15 posti

Lo scopo del corso è quello di insegnare a leggere le carte, ad orientarsi in qualsiasi situazione, a organizzare le traversate dell'ambiente montano, iniziando dalle montagne dell'appennino agli altipiani veneto-trentini.





Soggiorni 2024

Da giovedì 28 a sabato 30 marzo

Golfo di Trieste e dintorni

per ragazzi nati dal 2006 al 2012

n. 10 posti

Da venerdì 7 a sabato 15 giugno

Soggiorno nella Corsica del sud-sud/ovest

per bambini e ragazzi nati dal 2006 al 2012

n. 13 posti

Da sabato 29 giugno a sabato 6 luglio

Parco Naturale di Paneveggio e Pale di S. Martino

per bambini nati dal 2006-2015

n. 15 posti

Da lunedì 9 a mercoledì 11 settembre

Tre giorni da curioso escursionista fra Passo del Lupo (Sestola) e dintorni presso il rifugio Esperia

per bambini nati dal 2015 al 2016

n. 10 posti



Giardino Botanico Alpino Esperia

Il Giardino Botanico Esperia, situato a Passo del Lupo ai piedi del Monte Cimone a 1500 metri di quota, si estende su un'area di circa due ettari, all'interno di una bellissima faggeta, caratterizzata da un ricco sottobosco e dove, oltre al faggio, si possono osservare esemplari di specie arboree ed arbustive sia dell'Appennino Settentrionale che introdotte. Ospita inoltre numerose specie erbacee, da quelle palustri e degli ambienti umidi, a quelle dei pascoli e delle radure, fino alle specie delle rupi e delle falde detritiche. Nacque ufficialmente nel 1954, come Centro Erboristico Sperimentale per la «valorizzazione dei terreni montani e collinari, ... la rigenerazione ed il miglioramento dei pascoli e anche con la coltura delle piante officinali e di quelle aromatiche da distillazione, là dove esse si rivelino economicamente utili». Il Centro rimase in attività fino agli anni Sessanta, seguiti da una fase di declino, fino al punto di venir quasi dimenticato. Negli anni Ottanta il CAI di Modena fu l'artefice della "rinascita" del Giardino e trasformò quello che fino ad allora era sempre stato un semplice "orto di erbe" in un bellissimo "giardino fiorito". Attualmente le attività principali del Giardino sono: la ricerca scientifica, la conservazione della biodiversità vegetale (in particolare delle specie minacciate di estinzione nel loro ambiente naturale), l'educazione alla sostenibilità, la promozione del turismo naturalistico, la didattica e la divulgazione scientifica.

A questo proposito l'Esperia organizza numerose iniziative, quali laboratori didattici per ragazzi, visite guidate ed eventi di divulgazione scientifica.

**Il Giardino è aperto solo in estate dall'8 Giugno all'8trewa di Settembre.
Orario di apertura 9,30-12,30 / 14-18. Chiuso il lunedì.**

Per i soci che volessero offrire un prezioso contributo lavorativo per la manutenzione e pulizia del Giardino e il bosco circostante, prima dell'apertura e durante la stagione estiva, contattare l'ONC Alessandro Boratto al 3209462647

Manifestazioni estive 2024 al Rifugio Giardino Esperia

Il Rifugio Giardino Esperia come tutte le estati ospiterà alcune conferenze e concerti e iniziative culturali.

Il calendario e i temi delle conferenze verranno pubblicati entro il mese di maggio 2024 sul sito della Sezione CAI di Modena, www.cai.mo.it.

Rifugio e Centro Didattico Ambiente Montano "Esperia"

1.500 m - Passo del Lupo (Sestola)

Possibilità di uso in autogestione

È prevista una cauzione a copertura di eventuali danneggiamenti, è obbligatorio per il pernottato, un numero minimo 10 persone, l'uso delle ciabatte, del sacco lenzuolo o del sacco pelo.

Tariffario 2024	Estate 1/6 - 10/10	Inverno 10/10 - 23/12 7/1- 9/6	Periodo Natalizio 24/12 - 6/1
giovani soci	12 €	14 €	17 €
giovani non soci	16 €	18 €	21 €
adulti soci	16 €	18 €	21 €
adulti non soci	20 €	22 €	24 €
uso cucina	2 €	2 €	2 €

Nota bene: **giovani** = studenti

Nota bene: Il rifugio è concesso in autogestione, e tutti i prezzi indicati nella tabella, servono per coprire i costi dell'uso della struttura e contribuire alle spese di manutenzione ordinaria della stessa.

Durante il periodo di apertura del giardino (giugno - settembre) la struttura verrà concessa soltanto a gruppi CAI interessati all'attività e alla visita del Giardino Botanico Alpino Esperia o ad Operatori naturalistico culturali per attività di studio e ricerca.

Per prenotare la struttura o avere informazioni relative al rifugio trovate i contatti nella pagina seguente.

RIFUGIO ESPERIA IL RIFUGIO ESPERIA

Il Rifugio Esperia del Club Alpino Italiano – Sezione di Modena è ubicato in località Passo del Lupo - Sestola, ai piedi del Monte Cimone a 1500 metri di quota ed è un buon punto di appoggio per tutte le stagioni.

Durante la stagione primaverile o autunnale è possibile effettuare con partenza direttamente dal Rifugio escursioni turistiche, naturalistiche, traversate, percorsi per mountain bike. In inverno in pochi minuti si raggiungono a piedi o con gli sci, le piste del Comprensorio del Monte Cimone, si possono realizzare escursioni con le racchette da neve e/o piccozza - ramponi e gite di scialpinismo. Nelle mezze stagioni, i boschi e le praterie dell'alto Appennino, regalano indimenticabili momenti di relax al cospetto di una splendida natura.

La struttura in autogestione, è provvista di cucina corredata da fornello a sei fuochi, ampio forno, lavastoviglie, frigo; un refettorio, il riscaldamento, l'acqua calda e le docce. E' raggiungibile in auto tutto l'anno e può ospitare gruppi C.A.I., non soci, gruppi giovanili e scolaresche in due camerate (22 posti). Inoltre la struttura è dotata di un'ampia sala didattica di 50 posti adatta per conferenze, lezioni didattiche, intrattenimenti, ecc., attrezzata con schermo, televisione, proiettore, lettore DVD, microfoni.



Per informazioni potete contattarci presso la Sede Sociale, dalle ore 20.30 alle 23.00 del martedì, o dalle 17.00 alle 19.30 del mercoledì e venerdì allo **059-826914**, oppure tramite e-mail: **caimodena@gmail.com** o **segreteriacaimodena@gmail.com**



BIBLIOTECA SEZIONALE

La nostra Biblioteca sezionale è una biblioteca monotematica, nel senso che tutte le opere in essa presenti hanno attinenza al mondo della montagna. Le opere presenti, consultabili e in parte concesse al prestito, anche in seguito a recenti donazioni, ammontano a poco meno di 4000. Gli argomenti trattati in questi libri sono i più vari: non solo libri-guida per studiare e programmare gite a carattere escursionistico, alpinistico, sci alpinistico, sci-escursionistico, ma anche e soprattutto opere di speleologia, manuali tecnici di arrampicata, di alpinismo e sci-alpinismo, di orientamento e lettura carte topografiche, di meteorologia, di Soccorso alpino, di fotografia in montagna; numerose le opere di geografia fisica e antropica, di Scienze della Terra, di Botanica e Zoologia alpina. Assai ricco poi il settore di letteratura di montagna e quello riguardante imprese alpinistiche europee ed extraeuropee. Naturalmente vasta la parte concernente le montagne di casa nostra, l'Appennino, con libri-guida agli itinerari, libri di 'Storia patria', di geografia, toponomastica, linguistica e folklore. Per la stragrande maggioranza di queste opere già si è provveduto a riversare i dati dell'Archivio cartaceo in Archivio informatico secondo un programma appositamente scelto a livello nazionale per le Biblioteche del Club Alpino Italiano. In questo modo sarà possibile interconnettersi in rete con tutte le biblioteche sezionali che vorranno adottare questo programma.

Per concludere un invito: la collaborazione al lavoro della Biblioteca aperto a tutti i Soci e Socie che amano la cultura, quella cultura di cui i libri sono la testimonianza più tangibile.

Apertura al pubblico il martedì e venerdì negli stessi orari della segreteria
www.cai.mo.it/biblioteca/



Club Alpino Italiano Sezione di Modena

Sede: Via 4 Novembre 40 - 41123 - Modena

Tel. **059 826914** - Email: **modena@cai.it** - **segreteria@caimodena@gmail.com**

orario: martedì 20.30-23.00 - mercoledì e venerdì 17.00-19.30

www.cai.mo.it



WhatsApp del CAI Modena: **329 7734263**

Seguitemi sulla nostra pagina Facebook

www.facebook.com/Club-Alpino-Italiano-Sezione-di-Modena