

### **domenica 25 febbraio 2024**

*Appennino Tosco-Emiliano*

Esercitazione di ricerca sepolti da valanga.

Costruzione ricovero di emergenza.

Analisi del manto nevoso, stratigrafia

### **giovedì 29 febbraio 2024 - ore 20,45**

Fisiologia umana alle basse temperature.

Chiamata del soccorso, GeoResQ

### **giovedì 7 marzo 2024 - ore 20,45**

Organizzazione di una uscita in ambiente innevato,

scelta della traccia e microtraccia.

### **sabato 9 e domenica 10 marzo 2024**

Valdurna

Organizzazione dell'uscita, orientamento,

autosoccorso in valanga.



Club Alpino Italiano

Sezione di Modena

Fondata nel 1875

# 26° CORSO ESCURSIONISMO INVERNALE

## Gennaio - Marzo 2024



Club Alpino Italiano

Sezione di Modena

Fondata nel 1875

Via 4 Novembre 40 – 41123 Modena

Tel 059 826914

E-mail: [modena@cai.it](mailto:modena@cai.it)

[www.cai.mo.it](http://www.cai.mo.it)

Orari Sede fuori restrizioni Covid:

martedì 20.30/23

mercoledì e venerdì 17/19.30

**Presentazione**  
**mercoledì 22 novembre 2023 - ore 20,45**

Sede CAI Modena

## 26° Corso di Escursionismo invernale

Il Club Alpino Italiano Sezione di Modena organizza per il 2024 il 26° Corso in Escursionismo invernale. Il corso è rivolto a tutti i soci e si prefigge di proporre agli iscritti l'approccio all'ambiente invernale: partendo dall'utilizzo delle varie attrezzature utili per la progressione, alla comprensione delle particolari conformazioni del manto nevoso e della sua stabilità, alle tecniche di orientamento e di lettura delle carte topografiche, alla meteorologia, fino all'elaborazione personale di un itinerario escursionistico. Il Corso sarà diretto dall'Istruttore **Matteo Tedeschi**, coadiuvato da Istruttori ed Esperti della Sezione di Modena.

### Quota del corso

La quota di partecipazione del corso è di **Euro 175** e comprende:

- l'assistenza tecnica degli Istruttori
- le pubblicazioni dell'AINEVA e dello SVI
- l'uso del materiale collettivo

Il termine della presentazione delle domande di iscrizione è il **08/12/2023**. Il 13/12/2023 la direzione del corso informerà i corsisti che sono stati ammessi, i quali dovranno versare l'intera quota di 175 euro entro il 19/12/2023.

Chi non intende usufruire dei servizi sopra indicati non avrà diritto ad alcun rimborso; sono escluse le spese non espressamente citate nel Regolamento. Chi rinuncia a frequentare il Corso prima del suo inizio, avrà diritto al rimborso della quota, ridotta del 15%, solo se il posto lasciato libero verrà occupato da un'altra persona al raggiungimento del 20°. Chi rinuncia a Corso già iniziato non avrà diritto ad alcun rimborso.

Per quanto riguarda l'attrezzatura personale obbligatoria e l'eventuale acquisto o noleggio si consiglia di attendere la relativa lezione teorica.

### Modalità d'iscrizione

(moduli da presentare):

- Domanda d'iscrizione al Corso (da richiedere in segreteria).
- n°1 fotografia (2 in caso di nuova iscrizione al CAI).
- Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Le domande di iscrizione dovranno essere presentate in sede, nelle serate di apertura (martedì dalle 20,30 alle 23,00 - il mercoledì e venerdì dalle ore 17.00-19.30), a partire da mercoledì 22 novembre 2023 o spedite a [segreteriaacaimodena@gmail.com](mailto:segreteriaacaimodena@gmail.com).

### Regolamento del corso

- Il Corso è riservato ai Soci in regola con la quota 2024.
- Età minima 18 anni
- Posti disponibili n° 20.
- Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 20.45, presso la Sede Sociale
- Le lezioni pratiche saranno effettuate con qualsiasi condizione di tempo, salvo esplicito avviso contrario della Direzione del Corso.
- I viaggi da Modena, con ritrovo presso il parcheggio di via Padre Candido, saranno effettuati con auto proprie.
- Gli orari di partenza saranno comunicati di volta in volta e gli allievi sono tenuti a presentarsi puntuali.
- Gli allievi sono tenuti presentarsi al Corso in buone condizioni di allenamento.
- Durante lo svolgimento delle escursioni gli allievi devono rimanere a stretto contatto con il proprio Istruttore.
- La Direzione si riserva di esonerare dal Corso, coloro che avranno un comportamento scorretto.

### Programma del corso

**mercoledì 22 novembre 2023 - ore 20,45**

*Presentazione del Corso*

Organizzazione e struttura del CAI. Inizio iscrizioni.

**giovedì 11 gennaio 2024 - ore 20,45**

Abbigliamento ed attrezzatura per l'escursionismo invernale

**giovedì 18 gennaio 2024 - ore 20,45**

L'ambiente montano invernale e i suoi delicati equilibri. Tecniche di progressione in ambiente innevato

**giovedì 25 gennaio 2024 - ore 20,45**

Sicurezza e autosoccorso:  
Il kit di sicurezza, ARTVA

**domenica 28 gennaio 2024**

*Appennino Tosco-Emiliano.*

Equipaggiamento e materiali e tecniche di progressione. Avviamento utilizzo ARTVA: come si indossa, controllo di gruppo

**giovedì 1 febbraio 2024 - ore 20,45**

Nivologia ed analisi del manto nevoso

**giovedì 8 febbraio 2024 - ore 20,45**

Pericoli e gestione del gruppo, trappole euristiche. Tecniche di orientamento

**domenica 11 Febbraio 2024**

*Appennino Tosco-Emiliano.*

Cartografia ed orientamento.

**giovedì 15 febbraio 2024 - ore 20,45**

Ambiente e Valanghe

**giovedì 22 febbraio 2024 - ore 20,45**

Nivo-meteorologia ed interpretazione bollettini