

Modalità d'iscrizione

L'iscrizione richiede:

- Domanda d'iscrizione al Corso da presentare in sede durante l'orario di apertura;
- N° 1 fotografia (+ 2 in caso di iscrizione al Club);
- Certificato medico di sana e robusta costituzione fisica in corso di validità.

Quota del Corso

La quota del Corso è di euro **150,00** da versare interamente all'atto di iscrizione e comprende:

- l'assistenza tecnica degli Istruttori;
- le dispense;
- l'uso del materiale collettivo.

Chi non intende usufruire dei servizi sopra indicati non avrà diritto ad alcun rimborso; sono escluse le spese non espressamente citate nel Regolamento.

Chi rinuncia a frequentare il Corso prima del suo inizio avrà diritto al rimborso della quota ridotta del 15% solo in caso di subentro di un altro iscritto fino al raggiungimento del quindicesimo. Conseguentemente, chi rinuncia a Corso già iniziato non avrà diritto ad alcun rimborso.

Per l'acquisto dell'attrezzatura personale obbligatoria (casco, imbraco, set da ferrata, etc.) si consiglia di attendere la relativa lezione teorica.

Attenzione durante la presentazione verranno illustrate le misure di sicurezza relative alla prevenzione alla diffusione del COVID 19 e i DPI richiesti ai partecipanti.



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875



Sede di Modena

via IV novembre, 40 - Modena

059.826914 - modena@cai.it

Orario di apertura

martedì 20,30 - 23,00

mercoledì e venerdì 17,00 - 19,30

SERATA DI PRESENTAZIONE
MARTEDÌ 6 LUGLIO - ORE 21

Iscrizioni dal 6 luglio

FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI Corso 2021

La Commissione Escursionismo del Club Alpino Italiano di Modena organizza per il 2021, il 15° Corso di "Ferrate – Sentieri attrezzati". Il Corso è rivolto a tutti i soci, sia esperti di escursionismo, sia ai neofiti della Montagna e si prefigge di insegnare le tecniche di progressione individuale su ferrate, l'utilizzo degli strumenti di sicurezza e dissipazione e le nozioni basilari della meteorologia, della topografia ed orientamento con lo scopo di rendere possibile la frequentazione in autonomia dei percorsi attrezzati. Pur assicurando di operare con la massima prudenza, la Direzione del Corso declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinge ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

Le lezioni teoriche si terranno alle ore **21,00** presso la sede Sede CAI di Modena



Programma del corso

Martedì 6 Luglio - ore 21.00

Organizzazione e struttura del CAI,
Presentazione del Corso ed inizio iscrizioni

Giovedì 2 Settembre - ore 21,00

Equipaggiamento personale, materiale personale e di gruppo, loro utilizzo, progressione

Giovedì 9 Settembre - ore 21,00

Catena di sicurezza e nodi

Sabato 11 e Domenica 12 Settembre

Uscita pratica: Catinaccio
materiale ed equipaggiamento personale, ripasso nodi e manovre di sicurezza, ferrata

Giovedì 16 Settembre - ore 21,00

Lettura del paesaggio, cenni di geologia e morfologia, lettura di una relazione

Giovedì 23 Settembre - ore 21,00

Cartografia, orientamento, uso della bussola e cenni utilizzo GPS

Domenica 25 Settembre

Uscita pratica: Valle del Sarca
lettura del paesaggio, ferrata

Giovedì 30 Settembre - ore 21,00

Alimentazione e cenni di primo soccorso

Giovedì 7 Ottobre - ore 21,00

Meteorologia, bollettini meteo

Domenica 10 Ottobre

Uscita pratica: Pietra di Bismantova
manovre di sicurezza ferrata

Giovedì 14 Ottobre - ore 21,00

Gestione del rischio, pericoli e chiamata del soccorso

Sabato 16 Domenica 17 Ottobre

Uscita pratica: Val di Susa
ripasso generale, ferrate

* Le località delle uscite potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo o per scelta della direzione e verranno comunicate il mercoledì precedente l'uscita.

Regolamento del corso

Il regolamento prevede le seguenti indicazioni:

- Il Corso è riservato ai Soci e in regola con la quota dell'anno 2021;
- Età minima 16 anni; per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori;
- Posti disponibili n° 15;
Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 21.00 presso la Sede Sociale;
- Le lezioni pratiche saranno effettuate con qualsiasi condizione di tempo, salvo esplicito avviso contrario della Direzione del Corso;
- I viaggi, con ritrovo presso la sede, saranno effettuati con auto proprie;
- Gli orari di partenza saranno comunicati di volta in volta e si richiede la massima puntualità;
- Sono richieste agli allievi buone condizioni di allenamento;
- Durante lo svolgimento delle escursioni gli allievi devono rimanere a stretto contatto con il proprio Istruttore;
- La Direzione si riserva di esonerare dal Corso coloro che avranno un comportamento scorretto.

