

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Club Alpino Italiano Sezione di Modena fondata nel 1875</b><br/>Commissione culturale</p> <p><b><i>Conversazioni in montagna</i></b><br/><i>di Filosofia, Letteratura, Psicologia e altro ancora</i></p> |  |
|                                                                                   | <p><b>anno quindicesimo</b></p>                                                                                                                                                                                |                                                                                     |

**Domenica 4 ottobre 2020**

### **Ca' Coppi - Lago nero (Appennino modenese - pistoiese)**

Sulla via dell'Abetone, attraverso Fiumalbo, Dogana e Faidello, raggiungeremo in auto la località Ca' Coppi in Val di Luce (m. 1342), da dove ha inizio la nostra camminata attraverso boschi e radure (sentiero 515) che ci condurrà al Lago Nero (m. 1730, provincia di Pistoia) passando dal Balzo delle Rose (m. 1741), dal Passo dei Rombicetti (m. 1650), dal Passo di Annibale (m. 1799) e dal Lago Piatto (m. 1890). Escursione affascinante dal punto di vista ambientale e paesistico, anche se sciupata dagli impianti sciistici della Val di Luce, che s'incontrano sulla via del ritorno (sentiero 505). Il Lago Nero è un laghetto di origine glaciale posto in una conca dovuta alla sovraescavazione di un antico ghiacciaio. Nel lago, il cui nome deriva dal cupo riflesso delle sue acque, vivono due varietà di tritoni, l'alpino e il crestato, mentre sulle sue sponde si possono ammirare una varietà di aglio e le velenose bacche rosse del Mezereo, molto simili al Ribes. Camminata facile ma abbastanza impegnativa per la sua lunghezza.

#### **Scheda informativa**

- 1. Ritrovo:** ore 6.45 presso il parcheggio adiacente alla Sede del CAI in via Padre Candido
- 2. Partenza:** ore 7.00
- 3. Mezzo di trasporto:** auto proprie > **MASCHERINA OBBLIGATORIA**
- 4. Equipaggiamento** "a cipolla": capi che si possano indossare o levare con facilità e riporre comodamente in uno zainetto. Si raccomanda giacca a vento, pile, berretto, guanti, foulard, occhiali da sole, scarponcini da trekking e calzettoni adeguati. Una maglietta antisudore e un piccolo ombrello o una mantellina per le eventuali sorprese. **I bastoncini da trekking** agevoleranno notevolmente la camminata che presenta successivi saliscendi.
- 5. Pranzo al sacco:** si consigliano cibi leggeri, facilmente digeribili, frutta e almeno un litro di acqua. È prevista una sosta caffè a Pievepelago > **MASCHERINA OBBLIGATORIA**
- 6. Iscrizioni:** entro mercoledì 30 settembre ore 19
- 7. Quota iscrizione soci** € 5
- 8. Spese:** le spese di viaggio saranno suddivise fra gli occupanti di ciascuna vettura.

Durata: **6 ore ca. a/r** (soste escluse)  
Dislivello: **m. 600 ca.**

Difficoltà: **E = escursionistica**  
Direttore gita: Alberto Meschiari

**per informazioni: Club Alpino Italiano – Via IV Novembre 40 – Modena**  
**Orari: martedì 20.30 – 23.00 / mercoledì e venerdì 17.00 – 19.30**  
**Tel. 059/82.69.14 – fax 059/82.69.78**  
**e-mail: [modena@cai.it](mailto:modena@cai.it) – sito: [www.cai.mo.it](http://www.cai.mo.it)**