

Le domande, dovranno essere presentate in sede nelle serate di apertura. Saranno accettate secondo l'ordine di presentazione, fino al limite di **20 posti** (l'età minima è di 16 anni: per i minori è necessaria l'autorizzazione di entrambi i genitori).

All'atto dell'iscrizione è necessario:

- dimostrare l'iscrizione al C.A.I. in regola per il 2021;
- versare l'intero importo della quota prevista;
- fornire una foto formato tessera;
- fornire un certificato medico di sana e robusta costituzione fisica.

Gli allievi sono tenuti a presentarsi in buone condizioni fisiche allo scopo di poter sostenere gli sforzi che la pratica della montagna richiede. Sono altresì tenuti alla massima puntualità soprattutto in occasione delle uscite pratiche.

Per quanto riguarda l'attrezzatura necessaria, s'invitano gli allievi ad attendere la prima lezione teorica.

La Direzione del Corso, pur assicurando di operare con la massima prudenza, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinga ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

Le località delle uscite potrebbero cambiare per motivi meteo o per scelta della direzione del corso.



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875

Via 4 Novembre 40 – 41123 Modena
Tel 059826914

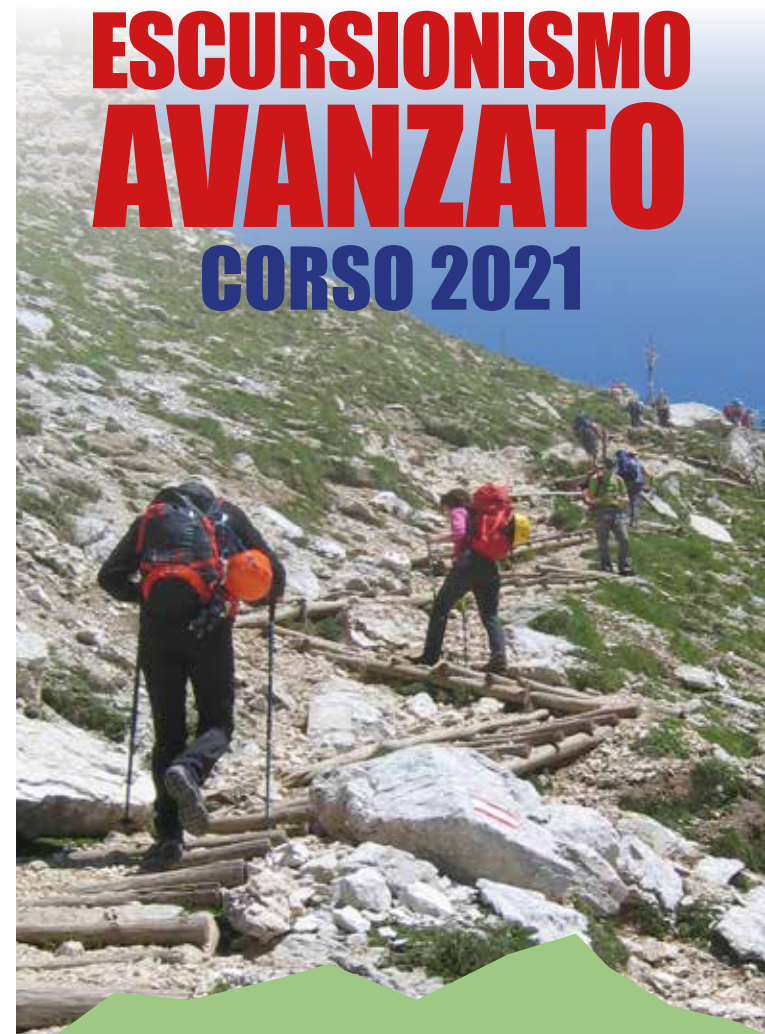
E-mail: modena@cai.it
www.cai.mo.it

Orari Sede fuori restrizioni Covid:
martedì 20.30/23
mercoledì e venerdì 17/19.30



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875

ESCURSIONISMO AVANZATO CORSO 2021



Presentazione on-line
martedì 6 aprile - ore 21,00

35° Corso 2021 Escursionismo avanzato

PER UNA CONSAPEVOLE FREQUENTAZIONE
DELLA MONTAGNA IN SICUREZZA
E MIGLIORARE LE PROPRIE CAPACITÀ

Come ogni anno la Sezione di Modena propone il corso di escursionismo avanzato rivolto a tutti, sia alle persone che vogliono iniziare a frequentare consapevolmente l'ambiente montano, sia agli escursionisti che già lo praticano.

Per entrambe le tipologie di persone la struttura del corso offre, con le lezioni in aula e le escursioni in ambienti diversi, la possibilità di imparare a frequentare la montagna in modo consapevole e fornirà le nozioni per organizzare le proprie future escursioni. Gli Istruttori titolati del CAI e gli aiuti istruttori sezionali, seguiranno gli allievi con la collaudata e aggiornata didattica del Club Alpino Italiano. Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21,00 presso la sede Sede CAI di Modena, se sarà possibile farle in presenza, in caso contrario, verranno fatte in modalità on-line alla medesima ora.



Programma del corso

martedì 6 aprile - ore 21 on line

Presentazione del corso on line e apertura iscrizioni
Il CAI la sua storia e le sue attività

mercoledì 28 aprile - ore 21

Abbigliamento, equipaggiamento e zaino

mercoledì 5 maggio - ore 21

Carte topografiche nelle diverse scale

domenica 9 maggio

Lessini, Malga San Giorgio

Esercizi di Cartografia

mercoledì 12 maggio - ore 21

L'orientamento con la bussola e il GPS

mercoledì 19 maggio - ore 21

Alimentazione - Comportamento in Rifugio

domenica 23 maggio

Appennino - Acquaria

Esercizi di orientamento

mercoledì 26 maggio - ore 21

I pericoli in montagna

Primo soccorso e chiamata soccorso alpino

sabato 29 maggio

Palestra di roccia di **Varana**

La progressione su sentieri attrezzati - I Nodi

domenica 6 giugno

Cima Rocca - Lago di Garda - Sentiero Attrezzato

mercoledì 9 giugno - ore 21

Lettura del paesaggio e caratteristiche ambientali

mercoledì 16 giugno - ore 21

Meteorologia in ambiente montano

Lettura dei bollettini meteo

domenica 20 giugno

Appennino - Escursione ambientale

mercoledì 23 giugno - ore 21

Pianificare l'escursione e assegnazione compiti

sabato 26 domenica 27 giugno

Dolomiti - Escursione finale

mercoledì 30 giugno - ore 21

La responsabilità civile e penale
nell'accompagnamento in montagna
Chiusura del corso

Regolamento del corso

Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono imparare o sviluppare una serie di nozioni altamente qualificanti per chi si avvicina o già frequenta l'ambiente montano. Il corso presenta una serie di lezioni teoriche approfondite, dove si possono acquisire emigliorare le nozioni per una frequentazione consapevole e sicura della montagna.

Per motivi di copertura assicurativa, possono frequentare il Corso solamente i soci CAI, chi non lo fosse è pertanto tenuto ad iscriversi presso la segreteria, presentando due foto tessera.

In caso di ritiro durante lo svolgimento del corso per motivi personali non si avrà diritto ad alcun rimborso.

In caso di chiusura anticipata per motivi dovuti alla pandemia i partecipanti verranno rimborsati in percentuale in riferimento al momento dell'interruzione.

La quota di partecipazione, è fissata in **€ 140,00**, comprende:

- la copertura assicurativa;
- l'assistenza degli istruttori;
- l'uso del materiale comune;
- la Carta dei Sentieri dell'Alto Appennino Modenese;
- il materiale didattico;

Sono escluse le spese di alloggio in albergo o rifugio e di trasporto e tutto quanto non espressamente indicato.

Ulteriori **€ 25** vengono richiesti al momento dell'iscrizione come caparra per l'uso di bussola e cordino. A fine corso l'allievo può restituire il materiale ricevendo in restituzione la caparra, oppure può tenere il materiale.

