



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875



Giona Galloni
Guida Alpina
Maestro di Alpinismo

AIPINISMO

CORSO 2022

Giugno-Luglio



Presentazione del corso
lunedì 11 aprile ore 21,00
Sede CAI Modena



Sede CAI Modena

Via 4 Novembre 40 – 41123 Modena
Tel 059826914
E-mail: modena@cai.it
www.cai.mo.it
Orari Sede:
martedì 20.30/23
mercoledì e venerdì 17/19.30

Corso di Alpinismo 2022

La Sezione di Modena del Club Alpino Italiano in collaborazione e con la direzione della Guida Alpina Maestro d'Alpinismo Giona Galloni, organizza un Corso di Alpinismo su neve – ghiaccio.

Il corso attraverso la professionalità della guida alpina e l'impegno di nostri soci esperti, ha come obiettivo mettere a disposizione degli allievi, tutti gli strumenti necessari per prepararsi tecnicamente e per poter vivere la montagna con la necessaria consapevolezza.

Quest'anno si effettuerà solo il modulo neve e ghiaccio che permetterà di completare il ciclo anche agli allievi dello scorso anno che a causa della pandemia non sono riusciti a completarlo.

Quota del corso 170,00 euro

Comprende l'assistenza della Guida alpina, e degli istruttori, assicurazione CAI, organizzazione e uso del materiale comune.

Posti disponibili n° 20



Modalità d'iscrizione

Per iscriversi occorre presentare:

- Certificato di sana e robusta costituzione fisica.
- Compilare il modulo d'iscrizione al Corso con breve curriculum.
- Iscrizione al Club Alpino Italiano per il 2022
- 1 foto tessera (2 in caso d'iscrizione al C.A.I.)

Regolamento

- **Apertura iscrizioni Lunedì 11 Aprile 2022**
- **Chiusura iscrizioni Venerdì 29 Aprile 2022**
- Sarà cura della Direzione del Corso ed a suo insindacabile giudizio comunicare entro il giorno Venerdì 13 Maggio 2022 l'elenco dei partecipanti che dovranno provvedere al pagamento della intera quota entro il venerdì successivo.



Modulo Ghiaccio

Giovedì 9 Giugno

Attrezzatura ed equipaggiamento, materiali ghiaccio

Giovedì 16 Giugno

Ripasso nodi, soste ed ancoraggi

Sabato 18 Giugno - Uscita pratica

Tecnica in conserva. Vestizione della cordata. Manovre di autosoccorso (paranchi).

Giovedì 23 Giugno

Orientamento e topografia.

Sabato 25 Domenica 26 Giugno - Uscita pratica

Tecniche di progressione con picozza e ramponi. Vestizione e gestione della cordata. Ancoraggi (corpi morti). Manovre di autosoccorso, messa in sicurezza e recupero da crepaccio. Allerta soccorsi, modalità e comportamenti.

Giovedì 30 Giugno

Lezione di Alimentazione e Fisiologia

Giovedì 7 Luglio

Pericolo valanghe e autosoccorso.

Sabato 9 e Domenica 10 Luglio - Uscita pratica

Percorso riassuntivo: vestizione cordata, manovre di autosoccorso e specifiche individuali. Gita, gestione della cordata, lettura del terreno e correlati comportamenti.

Chiusura del corso.