



Martedì 22 Febbraio 2022 - ore 21

Lezione teorica on line

Programmazione di una escursione

Sabato 26 Domenica 27 febbraio 2022

Uscita pratica sulle Alpi, Valle d'Aosta - (Auto)

Conduzione escursione, ricerca organizzata

- * Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo.



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena

Fondata nel 1875

Via IV Novembre 40 – 41123 Modena

Tel 059 826914

E-mail: modena@cai.it

www.cai.mo.it

Orari Sede fuori restrizioni Covid:

martedì 20.30/23

mercoledì e venerdì 17/19.30



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena

Fondata nel 1875



Scuola di Sci Escursionismo
“Celino Dall’Asta”

SCI ESCURSIONISMO CORSO SE2 2022



17 NOVEMBRE 2021
PRESENTAZIONE DEL CORSO

IL CORSO CORSO SCI ESCURSIONISMO

La Scuola di Sci Escursionismo "Celino Dall'Asta", organizza per i soci un corso di sci escursionismo.

Il corso di livello avanzato è rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso di sci escursionismo di base o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sci fondo escursionismo con attrezzatura da telemark.

Si trattano temi orientati alla frequentazione dell'ambiente di fuori pista sia per migliorare le capacità di orientamento sia per favorire la cultura della sicurezza: cartine topografiche con bussola e altimetro, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, e dimostrazione di autosoccorso con ARTVA.

Direttore del Corso è l'INSFE **Ferruccio Lasagni**

REGOLAMENTO DEL CORSO

- Il Corso è riservato ai Soci in regola con la quota del 2022.
- Età minima 16 anni; per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.
- Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21.00, in modalità telematica a distanza tranne la presentazione.
- Le uscite pratiche avverranno con qualsiasi condizione di tempo, salvo avviso contrario della Direzione.
- Gli allievi sono tenuti a presentarsi al corso in buone condizioni di allenamento.
- Durante le lezioni pratiche non ci si deve allontanare senza il permesso del Direttore del Corso.
- Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche i partecipanti sono tenuti a una condotta ordinata e al rispetto degli orari.
- I viaggi da Modena, parcheggio via Padre Candido, saranno effettuati con mezzi propri.
- Gli allievi devono avere già esperienze sciistiche di base (spazzaneve) che saranno verificate nella prima uscita su pista.

Per motivi assicurativi, per effettuare la prova del 9 gennaio, è necessario aver rinnovato l'iscrizione come Socio CAI per il 2022 e aver consegnato il certificato medico.

QUOTE CORSO

- La quota di iscrizione per il Corso è di **euro 130** (uscite con mezzi propri).

La quota comprende:

- l'organizzazione;
- l'uso del materiale collettivo;

Restano escluse le spese di albergo e rifugio, l'accesso alle piste, il noleggio dell'attrezzatura e viaggi in auto. Chi rinuncia a frequentare il corso prima del suo inizio, avrà diritto al rimborso della quota ridotta del 15% solo se il posto lasciato libero verrà occupato da altra persona. Chi rinuncia a corso già iniziato non avrà diritto ad alcun rimborso. Pur assicurando di operare con prudenza, la Direzione del Corso declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati accettati consapevolmente da chiunque si accinge ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

NOLEGGIO

- Per chi non fosse munito dell'attrezzatura necessaria (sci, scarponi, pelli in tessilfoca), con un contributo d'uso, potrà averla dalla Scuola, a partire dalla prima lezione pratica, per l'intera stagione invernale (costo noleggio euro 80,00). L'uso dell'ARTVA è obbligatorio nelle escursioni; sarà possibile averlo dalla Scuola, solo per le uscite del Corso (costo noleggio a uscita euro 5,00).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Si richiede di compilare la domanda d'iscrizione al Corso (da richiedere in segreteria)
- n° 1 fotografia (in caso d'iscrizione al Club).
- Un certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica.
- * **Vista la situazione e l'impossibilità di prevedere gli sviluppi della pandemia il pagamento della quota verrà richiesto entro il 21 dicembre 2021. Riceverete maggiori istruzioni nella prima serata di presentazione del 17 novembre 2021.**

PROGRAMMA

Mercoledì 17 novembre 2021 - ore 21

Sede CAI Nodena - via IV Novembre 40

Presentazione del Corso

Il CAI - Obiettivi del corso

Martedì 14 dicembre 2021 - ore 21

Lezione teorica on line

Attrezzatura e abbigliamento

Martedì 21 dicembre 2021 - ore 21

Lezione teorica on line

Topografia, orientamento e cenni sull'uso del GPS

Domenica 9 gennaio 2022

Uscita pratica

Selezione su pista da discesa – (Auto)

Domenica 16 gennaio 2022

Uscita pratica

Prove di orientamento in ambiente – (Auto)

Martedì 18 gennaio 2022 - ore 21

Lezione teorica on line

Nivologia e analisi del manto nevoso

Martedì 25 gennaio 2022 - ore 21

Lezione teorica on line

Tecniche di ricerca ARTVA, sondaggio e scavo

Domenica 30 gennaio 2022

Uscita pratica in Appennino - (Auto)

Orientamento e Ricerca ARTVA

Martedì 1 febbraio 2022 - ore 21

Lezione teorica on line

Meteorologia e bollettini nivo-meteorologici

Sabato 12 e Domenica 13 febbraio 2022

Uscita pratica sulle Alpi Trentino-Alto Adige - (Auto)

Escursione, Ricerca ARTVA, sondaggio, scavo

Martedì 8 febbraio 2022 - ore 21

Lezione teorica on line

Pericoli dell'ambiente invernale montano

Primo soccorso e chiamata del soccorso