

domenica 27 Febbraio 2022

Appennino Tosco-Emiliano

Esercitazione di ricerca sepolti da valanga.

Costruzione ricovero di emergenza.

Analisi del manto nevoso, stratigrafia

giovedì 3 Marzo 2022 - ore 20,45

Alimentazione, fisiologia umana

alle basse temperature. Preparazione fisica.

giovedì 10 Marzo 2022 - ore 20,45

Organizzazione di una uscita in ambiente innevato,

scelta della traccia e microtraccia.

sabato 12 e domenica 13 Marzo 2022

Dolomiti

Organizzazione dell'uscita, orientamento,

autosoccorso in valanga.



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875

24° CORSO ESCURSIONISMO INVERNALE

Gennaio Marzo 2022



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875

Via 4 Novembre 40 – 41123 Modena

Tel 059826914

E-mail: modena@cai.it

www.cai.mo.it

Orari Sede fuori restrizioni Covid:

martedì 20.30/23

mercoledì e venerdì 17/19.30

Presentazione

giovedì 25 novembre - ore 20,45

Sede CAI Modena

in presenza e on line, il link verrà pubblicato
sul sito www.cai.mo.it/escursionismo-eai

24° Corso di Escursionismo invernale

Il Club Alpino Italiano Sezione di Modena organizza per il 2022 il 24° Corso in Escursionismo invernale. Il corso è rivolto a tutti i soci, sia esperti di escursionismo tradizionale, sia neofiti della montagna.

Il corso si prefigge di proporre agli iscritti l'approccio all'ambiente invernale: partendo dall'utilizzo delle varie attrezzature utili per la progressione, alla comprensione delle particolari conformazioni del manto nevoso e della sua stabilità, alle tecniche di orientamento e di lettura delle carte topografiche, alla meteorologia, fino all'elaborazione personale di un itinerario escursionistico.

Il Corso sarà diretto dall'Istruttore **Matteo Tedeschi**, coadiuvato da Istruttori ed Esperti della Sezione di Modena.

Quota del corso

La quota del Corso è di **Euro 120** (caparra 70 €) e deve essere versata interamente all'inizio del corso e comprende:

- l'assistenza tecnica degli Istruttori
- le pubblicazioni dell'AINEVA e dello SVI
- l'uso del materiale collettivo

Chi non intende usufruire dei servizi sopra indicati non avrà diritto ad alcun rimborso; sono escluse le spese non espressamente citate nel Regolamento.

Chi rinuncia a frequentare il Corso prima del suo inizio, avrà diritto al rimborso della quota, ridotta del 15%, solo se il posto lasciato libero verrà occupato da un'altra persona al raggiungimento del 20°.

Chi rinuncia a Corso già iniziato non avrà diritto ad alcun rimborso.

Per quanto riguarda l'attrezzatura personale obbligatoria e l'eventuale acquisto o noleggio si consiglia di attendere la relativa lezione teorica.

Modalità d'iscrizione

(moduli da presentare):

- Domanda d'iscrizione al Corso (da richiedere in segreteria).
- n°1 fotografia (2 in caso di nuova iscrizione al CAI).
- Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Le domande di iscrizione dovranno essere presentate in sede, nelle serate di apertura (il mercoledì e venerdì dalle ore 17.00-19.30), a partire da giovedì 25 novembre 2021 e saranno accettate secondo l'ordine di presentazione.

Regolamento del corso

- Il Corso è riservato ai Soci in regola con la quota 2022.
- Età minima 18 anni
- Posti disponibili n° 20.
- Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 20.45, presso la Sede Sociale
- Le lezioni pratiche saranno effettuate con qualsiasi condizione di tempo, salvo esplicito avviso contrario della Direzione del Corso.
- I viaggi da Modena, con ritrovo presso il parcheggio di via Padre Candido, saranno effettuati con auto proprie.
- Gli orari di partenza saranno comunicati di volta in volta e gli allievi sono tenuti a presentarsi puntuali.
- Gli allievi sono tenuti presentarsi al Corso in buone condizioni di allenamento.
- Durante lo svolgimento delle escursioni gli allievi devono rimanere a stretto contatto con il proprio Istruttore.
- La Direzione si riserva di esonerare dal Corso, coloro che avranno un comportamento scorretto.

Programma del corso

giovedì 25 novembre 2021 - ore 20,45

Presentazione del Corso in presenza presso la sede CAI Modena e anche on line il link verrà pubblicato sul sito www.cai.mo.it/escursionismo-eai
Organizzazione e struttura del CAI. Inizio iscrizioni.

giovedì 13 gennaio 2022 - ore 20,45

Abbigliamento ed attrezzatura per l'escursionismo invernale

giovedì 20 Gennaio 2022 - ore 20,45

L'ambiente montano invernale e i suoi delicati equilibri. Tecniche di progressione in ambiente innevato

giovedì 27 Gennaio 2022 - ore 20,45

Uso attrezzature ARTVA pala e sonda, tecniche di autosoccorso in valanga.

domenica 30 Gennaio 2022

Appennino Tosco-Emiliano.
Equipaggiamento e materiali e tecniche di progressione. Avviamento utilizzo ARTVA: come si indossa, controllo di gruppo

giovedì 3 Febbraio 2022 - ore 20,45

Pericoli nell'ambiente invernale, Soccorso alpino, Elementi di primo soccorso.

giovedì 10 Febbraio 2022 - ore 20,45

Topografia, cartografia, tecniche di orientamento per l'escursionismo invernale, elementi del GPS.

domenica 13 Febbraio 2022 - ore 20,45

Lessinia
Cartografia ed orientamento.

giovedì 17 Febbraio 2022 - ore 20,45

Nivologia ed analisi del manto nevoso, valanghe.

giovedì 24 Febbraio 2022 - ore 20,45

Nivo-meteorologia ed interpretazione bollettini nivo-meteorologici.