

	<p style="text-align: center;"> Club Alpino Italiano Sezione di Modena fondata nel 1875 Commissione culturale <i>Conversazioni in montagna</i> <i>di Filosofia, Letteratura, Psicologia e altro ancora</i> </p>	
anno sedicesimo		

Domenica 1° agosto 2021

Lago Paduli – Rifugio Città di Sarzana (Appennino reggiano – parmense)

Il Rifugio Città di Sarzana si trova nel Parco Nazionale dell'Alto Appennino Reggiano, poco sotto il crinale in prossimità del Lago di Monte Acuto. Da Sassuolo raggiungeremo Castelnuovo Monti, Ramiseto e, per la strada provinciale n. 15, il ponte sull'Enza di fronte alla diga di Lagastrello che forma il Lago Paduli, al confine tra le province di Reggio Emilia, Parma e Massa Carrara. Si parcheggia ai lati della strada prima di varcare il ponte. Qui troviamo anche la segnaletica dei sentieri. Prenderemo il sentiero CAI n. 659 SD (Sentieri ducali) a m. 1170, che sale alla sinistra del monte in direzione del piccolo ma accogliente Rifugio Città di Sarzana (m. 1580). Il ritorno avverrà per il sentiero 657 che, passando attraverso la faggeta e girando attorno al Laghetto di Monte Acuto, sale verso lo stesso Monte Acuto (m. 1755), la cui cima noi aggireremo sulla sella a m. 1722. A quel punto ci troveremo sul sentiero 659 A, che scende al lago con splendide vedute sull'Appennino, accompagnati dai cavalli bradi.

Scheda informativa

1. **Ritrovo:** ore 6.45 presso il parcheggio adiacente alla Sede del CAI in via Padre Candido.
2. **Partenza:** ore 7.00
3. **Mezzo di trasporto:** auto proprie.
4. **Equipaggiamento** “a cipolla”: capi che si possano indossare o levare con facilità e riporre comodamente in uno zainetto. Si raccomanda giacca a vento, pile, guanti, berretto, foulard, occhiali da sole, scarponcini da trekking e calzettoni adeguati. E un piccolo ombrello o una mantellina per le eventuali sorprese.
5. **Pranzo al sacco:** si consigliano cibi leggeri, facilmente digeribili, frutta, e almeno un litro d'acqua. In ogni caso, faremo una sosta caffè a Castelnuovo Monti, e al Rifugio Città di Sarzana sarà possibile trovare da rifocillarsi.
6. **Iscrizioni:** entro venerdì 30 luglio ore 18.00
7. **Quota iscrizione soci:** € 5
8. **Spese:** le spese di viaggio (carburante) saranno suddivise fra gli occupanti di ciascuna vettura.

Durata: 5 ore , soste escluse Dislivello: 600 m. circa	Difficoltà: E = escursionistica Direttore gita: Alberto Meschiari
---	---

per informazioni: Club Alpino Italiano – Via IV Novembre 40 – Modena
 Orari: martedì 20.30 – 23.00 / mercoledì e venerdì 17.00 – 19.30
 Tel. 059/82.69.14 – fax 059/82.69.78
 e-mail: modena@cai.it – sito: www.cai.mo.it