



# Club Alpino italiano

## Sezione di Modena

Fondata nel 1875



GRUPPO SOCI DI LAMA MOCOCCO



### SABATO 16 GENNAIO 2021 CIASPOLE alle Piane di Mocogno:

Le Piane di M. sono l'ambiente ideale per un'escursione con le ciaspole, senza difficoltà particolari, a parte la fatica fisica che si prova a ciaspolare un po' superiore che camminare. Lungo il percorso Troveremo **tracce** di capriolo,

cinghiale, tasso, volpe e probabilmente anche quelle del lupo, all'inseguimento di una qualche preda. Il percorso, in base alle condizioni della neve, si svolge a 360° dal centro abitato.

**Dati tecnici:** disliv. + / - si aggira sui 370 mt. Durata percorso ore 3,30 - 4,00 **diff. EAI**

**Attrezzatura:** Scarponi invernali - ciaspole - Bastoncini (chi non fosse in possesso dell'attrezzatura, è possibile noleggiarla in loco) zaino con termo pieno di the, o tisana calda. Abbigliamento a cipolla invernale, 1 paio di guanti, possibilmente 2. occhiali da sole.

**Ritrovo:** PIAZZA DANTE ALLIGHIERI Piane di M. - ore 8,00,

**Iscrizioni:** presso CAI Modena [modena@cai.it](mailto:modena@cai.it) tel.059/ 826914 oppure

D.E. Romano Bertugli [romano.bertugli@gmail.com](mailto:romano.bertugli@gmail.com) tel. 3293707073

“ “ Ugo Marescotti te. 3334846366

**Entro giovedì sera 14 Gennaio.**

E' ns. abitudine a fine ciaspolata, (x chi lo desidera) sedersi in baita a mangiare qualcosa di caldo, magari crescentine e polenta. ( COVID PERMETTENDO)

**N:B: in mancanza di neve, si farà ugualmente un'escursione a piedi, magari con un percorso diverso.**