

Mercoledì 24 febbraio 2021 - ore 21

Lezione teorica

Autosoccorso in valanga, utilizzo ARTVA

Domenica 28 febbraio 2021

Uscita pratica

Bosco Chiesanuova (VR) (Auto)

Mercoledì 11 Marzo 2021 - ore 21

Lezione teorica

Programmazione di una escursione

Domenica 14 marzo 2021

Uscita pratica

Passo Lavazé (BZ) (Auto)



Sede CAI Modena

Via 4 Novembre 40 – 41123 Modena

Tel 059 826914

E-mail: modena@cai.it

www.cai.mo.it



Club Alpino Italiano

Sezione di Modena

Fondata nel 1875



**Scuola di Sci Escursionismo
"Celino Dall'Asta"**

**Sci
di Fondo
ESCURSIONISMO**

CORSO 2021



**16 DICEMBRE 2020
PRESENTAZIONE DEL CORSO**

IL CORSO

Anche quest'anno, nonostante la situazione, la sezione CAI di Modena in collaborazione con Scuola di Sci Escursionismo "Celino Dall'Asta", organizza per i soci un corso base di sci di fondo escursionistico dove verranno impartite lezioni di fondo su pista, di tecnica classica. **La realizzazione del corso è subordinata alle eventuali misure e restrizioni in atto per il contenimento della pandemia.**

Direttore del Corso è l'ISFE **Stefano Aravecchia**

REGOLAMENTO DEL CORSO

- Il Corso è riservato ai Soci in regola con la quota del 2021
- Età minima 16 anni; per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.
- Il numero minimo di partecipanti è fissato in 10 quello massimo in 15.
- Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21.00, presso la Sede Sociale di via IV Novembre 40 se in presenza o in modalità telematica per mantenere il distanziamento e verrà comunicata data e ora della lezione.
- Le lezioni pratiche avverranno con qualsiasi condizione di tempo, salvo avviso contrario della Direzione del Corso.
- I viaggi da Modena, saranno effettuati con auto.
- Gli allievi sono tenuti a presentarsi al corso in buone condizioni di allenamento.
- Durante le lezioni pratiche non ci si deve allontanare senza il permesso del Maestro o del Direttore del Corso.
- Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche i partecipanti sono tenuti a una condotta ordinata al rispetto delle regole impartite per il mantenimento del distanziamento e il rispetto degli orari.

* **Tutte le uscite in ambiente potranno subire cambiamenti in base alle condizioni meteo e di innevamento, e alle eventuali restrizioni.**

QUOTE DEL CORSO

Corso sci di fondo escursionistico

- La quota di iscrizione per il Corso è di €130

La quota comprende:

- l'organizzazione;
- l'uso del materiale collettivo;
- costi maestri FISL per 2 lezioni

Restano escluse le spese di albergo e rifugio, l'accesso alle piste, il noleggio dell'attrezzatura e viaggi in auto. Chi rinuncia a frequentare il corso prima del suo inizio, avrà diritto al rimborso della quota ridotta del 15% solo se il posto lasciato libero verrà occupato da altra persona. Chi rinuncia a corso già iniziato non avrà diritto ad alcun rimborso.

Pur assicurando di operare con prudenza, la Direzione del Corso declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati accettati consapevolmente da chiunque si accinge ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Si richiede di compilare la domanda d'iscrizione al Corso
- n° 1 fotografia (in caso d'iscrizione al Club).
- **Un certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica da consegnare entro mercoledì 20 gennaio 2021.** Chi ne fosse sprovvisto non potrebbe partecipare all'uscita pratica.

* **Vista la situazione e l'impossibilità di prevedere gli sviluppi della pandemia il pagamento della quota verrà richiesto entro il 20 gennaio 2021. Riceverete maggiori istruzioni nella prima serata di presentazione del 16 dicembre 2020.**

PROGRAMMA

Mercoledì 16 dicembre 2020 - ore 21

Lezione teorica

Presentazione del Corso

Il CAI - Obiettivi del corso, Attrezzatura e abbigliamento

Mercoledì 20 gennaio 2021 - ore 21

Lezione teorica

Tecniche dello sci di fondo

Sabato 23 Domenica 24 gennaio 2021

Uscita pratica - Lezione con maestri FISL

Asiago (Auto)

Giovedì 28 gennaio 2021 - ore 21

Lezione teorica

Topografia, orientamento e cenni sull'uso del GPS

Giovedì 4 febbraio 2021 - ore 21

Lezione teorica

Nivologia e analisi del manto nevoso

Domenica 7 febbraio 2021

Uscita pratica

Passo Coe Folgaria (TN) (Auto)

Giovedì 11 febbraio 2021 - ore 21

Lezione teorica

Meteorologia e bollettini nivo-meteorologici

Giovedì 18 febbraio 2021 - ore 21

Lezione teorica

Pericoli dell'ambiente invernale montano, Norme per la chiamata del soccorso

Domenica 21 febbraio 2021

Uscita pratica - Escursioni e Orientamento

Le Viote (TN) (Auto)