

Giovedì 25 febbraio - ore 21

Fisiologia umana alle basse temperature.

Giovedì 4 marzo - ore 21

Uso attrezzatura ARTVA, pala e sonda, auto-soccorso in valanga

Domenica 7 marzo

Appennino

esercitazione di ricerca sepolti da valanga, costruzione ricovero di emergenza

Giovedì 11 marzo - ore 21

Pianificazione di una uscita, scelta della traccia e microtraccia

Giovedì 18 marzo - ore 21

Il CAI organizzazione e struttura

Sabato 20 Domenica 21 marzo

Dolomiti

Percorso riassuntivo con orientamento, scelta del percorso, autosoccorso



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875

23° CORSO ESCURSIONISMO INVERNALE

**Presentazione in streaming
mercoledì 2 dicembre 2020
ore 21.00**



Sede CAI Modena

Via 4 Novembre 40 – 41123 Modena
059-826914 - modena@cai.it
www.cai.mo.it

Orari: martedì 20.30 - 23.00,
mercoledì e venerdì 17.00 - 19.30

GENNAIO-MARZO 2021
Preiscrizioni dal 25 novembre

23° Corso di Escursionismo invernale

Il Club Alpino Italiano Sezione di Modena organizza per il 2021 il 23° Corso in Escursionismo invernale.

Il corso è rivolto a tutti i soci, sia esperti di escursionismo tradizionale, sia neofiti della montagna.

Il corso si prefigge di proporre agli iscritti l'approccio all'ambiente invernale: partendo dall'utilizzo delle varie attrezzature utili per la progressione, alla comprensione delle particolari conformazioni del manto nevoso e della sua stabilità, alle tecniche di orientamento e di lettura delle carte topografiche, alla meteorologia, fino all'elaborazione personale di un itinerario escursionistico.

Il Corso sarà diretto dall'Istruttore Enrico Pinelli, coadiuvato da Istruttori ed Esperti della Sezione di Modena.

Quota del corso:

La quota del Corso è di **Euro 140** (caparra 70 €) e deve essere versata interamente all'inizio del corso e comprende:

- l'assistenza tecnica degli Istruttori
- le pubblicazioni dell'AINEVA e dello SVI
- le dispense su CD
- l'uso del materiale collettivo
- l'uso ARTA, pala e sonda da neve

Chi non intende usufruire dei servizi sopra indicati non avrà diritto ad alcun rimborso; sono escluse le spese non espressamente citate nel Regolamento.

Chi rinuncia a frequentare il Corso prima del suo inizio, avrà diritto al rimborso della quota, ridotta del 15%, solo se il posto lasciato libero verrà occupato da un'altra persona al raggiungimento del 20°.

Chi rinuncia a Corso già iniziato non avrà diritto ad alcun rimborso.

Per quanto riguarda l'attrezzatura personale obbligatoria e l'eventuale acquisto o noleggio si consiglia di attendere la relativa lezione teorica.

Modalità d'iscrizione (moduli da presentare):

- Domanda d'iscrizione al Corso (da richiedere in segreteria).
- n°1 fotografia (più altre 2 in caso di nuova iscrizione al CAI).
- Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Le domande di iscrizione dovranno essere presentate in sede, nelle serate di apertura (il mercoledì e venerdì dalle ore 17.00-19.30), a partire da mercoledì 25 novembre 2020 e saranno accettate secondo l'ordine di presentazione.

Regolamento del corso

- Il Corso è riservato ai Soci in regola con la quota 2021.
- Età minima 18 anni
- Posti disponibili n° 20.
- Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 21.00, presso la Sede Sociale
- Le lezioni pratiche saranno effettuate con qualsiasi condizione di tempo, salvo esplicito avviso contrario della Direzione del Corso.
- I viaggi da Modena, con ritrovo presso il parcheggio di via Padre Candido, saranno effettuati con auto proprie.
- Gli orari di partenza saranno comunicati di volta in volta e gli allievi sono tenuti a presentarsi puntuali.
- Gli allievi sono tenuti presentarsi al Corso in buone condizioni di allenamento.
- Durante lo svolgimento delle escursioni gli allievi devono rimanere a stretto contatto con il proprio Istruttore.
- La Direzione si riserva di esonerare dal Corso, coloro che avranno un comportamento scorretto.

Programma del Corso

Mercoledì 2 dicembre 2021 - ore 21
Presentazione del corso

Giovedì 14 gennaio 2021 - ore 21
Abbigliamento e attrezzatura per l'escursionismo invernale

Giovedì 21 gennaio - ore 21
Progressione in ambiente innevato

Domenica 24 gennaio
Appennino
Tecniche di progressione, utilizzo racchette/bastoncini, ramponi/piccozza

Giovedì 28 gennaio - ore 21
Topografia, cartografia e tecniche di orientamento per l'escursionismo invernale, GPS

Giovedì 4 febbraio - ore 21
Nivo-meteorologia e analisi del manto nevoso

Domenica 7 febbraio
Prealpi cartografia e orientamento

Giovedì 11 febbraio - ore 21
Meteorologia e bollettini nivo-meteorologici

Giovedì 18 febbraio - ore 21
Pericoli dell'ambiente invernale montano, norme per la chiamata del soccorso

Domenica 21 febbraio
Appennino
Progressione, analisi del manto nevoso, stratigrafia.