

	<p align="center">Club Alpino Italiano Sezione di Modena fondata nel 1875 Commissione culturale Conversazioni in montagna <i>di Filosofia, Letteratura, Psicologia e altro ancora</i></p>	
<p align="center">anno quindicesimo</p>		

Domenica 13 settembre 2020

Camogli – Punta Chiappa e ritorno (Liguria)

Da sempre borgo peschereccio e nucleo di floride attività marinesche, Camogli, nel Golfo Paradiso, si sviluppò come un *castellaro*, vale a dire come sede di altura fortificata, in età ben anteriore alla colonizzazione romana. Dal paese, dove avremo lasciato le macchine, ci incammineremo lungo la ripida scalinata che conduce alla frazione di San Rocco (m. 220), dove saremo accolti, come sempre, dalla banda cittadina! Qui ha inizio il sentiero vero e proprio, che in poco più di un'ora ci porterà a sovrastare Punta Chiappa, dove potremo scendere sugli scogli in riva al mare. Sentiero panoramico assai suggestivo, che costeggia il versante sud del Golfo. Il ritorno avverrà per lo stesso sentiero.

Scheda informativa

1. **Ritrovo:** ore 6.15 presso il parcheggio adiacente alla Sede del CAI in via Padre Candido
2. **Partenza:** ore 6.30
3. **Mezzo di trasporto:** auto proprie

(max 3 auto con quattro persone ciascuna. MUNITE DI MASCHERINA INDOSSATA)

4. **Equipaggiamento:** “a cipolla”: capi che si possano indossare o levare con facilità e riporre comodamente in uno zainetto. Si raccomanda giacca a vento, berretto, foulard, occhiali da sole, crema solare, scarponcini da trekking e calzettoni adeguati. Una maglietta antisudore e un piccolo ombrello o una mantellina per le eventuali sorprese.

5. **Pranzo al sacco:** si consigliano cibi leggeri, facilmente digeribili, frutta e almeno un litro di acqua. **È preferibile NON FERMARSI IN AUTOGRILL O IN FOCACCERIA. Portare con sé da casa il pranzo.**

6. **Iscrizioni:** entro mercoledì 9 settembre ore 19

7. **Quota iscrizione soci € 5**

8. **Spese:** le spese di viaggio (carburante + autostrada + parcheggio a Camogli) saranno suddivise fra gli occupanti di ciascuna vettura.

Durata: 4 ore a/r (soste escluse)	Difficoltà: T (Turistica)
Dislivello. 250 m. circa	Direttore gita: Alberto Meschiari

per informazioni: Club Alpino Italiano – Via IV Novembre 40 – Modena

Orari: martedì 20.30 – 23.00 / mercoledì e venerdì 17.00 – 19.30

Tel. 059/82.69.14 – fax 059/82.69.78

e-mail: modena@cai.it – sito: www.cai.mo.it