



Modulo Ghiaccio

Giovedì 23 Aprile - ore 21

Attrezzatura ed equipaggiamento, in comune per i due moduli

Giovedì 7 Maggio - ore 21

Fattore di caduta. Conoscenza delle corde, nodi fondamentali.

Domenica 14 Giugno - Uscita pratica

Tecnica in conserva. Vestizione della cordata.
Manovre di autosoccorso (paranchi).

Giovedì 18 Giugno - ore 21

Orientamento e topografia.

Sabato 20 Domenica 21 Giugno - Uscita pratica

GRUPPO DEL DISGRAZIA

Tecniche di progressione con pizzoza e ramponi. Vestizione e gestione della cordata. Ancoraggi (corpi morti). Manovre di autosoccorso, messa in sicurezza e recupero da crepaccio. Allerta soccorsi, modalità e comportamenti.

Giovedì 25 Giugno - ore 21

Cenni di Geologia Alpina,
lettura del paesaggio e di una relazione alpinistica

Giovedì 2 Luglio - ore 21

Pericolo valanghe. Autosoccorso.

Sabato 4 e Domenica 5 Luglio - Uscita pratica

GRUPPO ORTLES – CEVEDALE

Percorso riassuntivo: vestizione cordata, manovre di autosoccorso e specifiche individuali. Gita, gestione della cordata, lettura del terreno e correlati comportamenti.
Chiusura del corso.



Sede CAI Modena

Via 4 Novembre 40 – 41123 Modena

Tel 059826914

E-mail: modena@cai.it

www.cai.mo.it

Orari Sede:

martedì 20.30/23

mercoledì e venerdì 17/19.30



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875



Giona Galloni
Guida Alpina
Maestro di Alpinismo

ALPINISMO CORSO 2020

Aprile - Luglio



**PRESENTAZIONE DEL CORSO
LUNEDÌ 2 MARZO ORE 21**

Corso di Alpinismo 2020

La Sezione di Modena del Club Alpino Italiano in collaborazione e con la direzione della **Guida Alpina Maestro d'Alpinismo Giona Galloni**, organizza un Corso di Alpinismo su roccia e neve – ghiaccio.

Il corso attraverso la professionalità della guida alpina e l'impegno di nostri soci esperti, di mettere a disposizione degli allievi, tutti gli strumenti necessari per prepararsi tecnicamente e per poter vivere la montagna con la necessaria consapevolezza.

È possibile iscriversi al singolo modulo o ad entrambi i moduli roccia e ghiaccio.

Posti disponibili n° 15

Quota del corso per entrambi i moduli (roccia e ghiaccio) **250,00 euro**

Per il singolo modulo (o roccia o ghiaccio) **170,00 euro**

Per entrambe le soluzioni comprende l'assistenza della Guida e degli istruttori, l'assicurazione CAI, dispense didattiche in CD-DVD, organizzazione ed uso materiale comune.

Modalità d'iscrizione

Per iscriversi occorre presentare:

- Certificato di sana e robusta costituzione fisica.
- Compilare il modulo d'iscrizione al Corso con breve curriculum.
- 1 foto tessera (3 in caso d'iscrizione al C.A.I.)

Regolamento

- Apertura iscrizioni **Lunedì 2 Marzo 2020**
- Chiusura iscrizioni **Venerdì 5 Aprile 2020**
- Sarà cura della Direzione del Corso ed a suo insindacabile giudizio comunicare entro il giorno **Venerdì 10 Aprile 2020** l'elenco dei partecipanti che dovranno provvedere al pagamento della intera quota entro il venerdì successivo.



Modulo Roccia

Giovedì 23 Aprile - ore 21

Attrezzatura ed equipaggiamento, in comune per i due moduli

Giovedì 7 Maggio - ore 21

Fattore di caduta.

Conoscenza delle corde, nodi fondamentali.

Domenica 10 Maggio - Uscita pratica

Conoscenza del materiale, prove di scalata e utilizzo dei freni. Introduzione alla catena di sicurezza. Soste, autoassicurazione, recupero del secondo di cordata. Calata in corda doppia.

Giovedì 14 Maggio - ore 21

Cenni di meteorologia Alpina.

Sabato 16 Domenica 17 Maggio - Uscita pratica

Primo giorno: Prove di scalata, tecnica individuale.

Allestimento ancoraggi. Calate in corda doppia.

Assicurazione al primo di cordata dalla sosta.

Secondo giorno: Prove di trattenuta. Risalita della corda.

Percorso riassuntivo delle manovre base.

Giovedì 21 Maggio - ore 21

Alimentazione - Fisiologia umana

Giovedì 28 Maggio - ore 21

Storia ed etica dell'alpinismo

Sabato 30 Domenica 31 Maggio - Uscita pratica

Primo giorno: Prove di scalata. Conoscenza degli ancoraggi fissi, mobili e naturali. Percorso riassuntivo di tutte le manovre. Specifiche individuali.

Secondo giorno: Proseguimento del percorso riassuntivo di tutte le manovre. Chiusura modulo roccia. Secondo giorno:

Prove di trattenuta. Risalita della corda.

Percorso riassuntivo delle manovre base.