

Le domande, dovranno essere presentate in sede nelle serate di apertura. Saranno accettate secondo l'ordine di presentazione, fino al limite di 30 posti (l'età minima è di 16 anni: per i minori è necessaria l'autorizzazione di entrambi i genitori).

All'atto dell'iscrizione è necessario:

- dimostrare l'iscrizione al C.A.I. in regola per il 2019;
- versare l'intero importo della quota prevista;
- fornire una foto formato tessera;
- fornire un certificato medico di sana e robusta costituzione fisica.

Gli allievi sono tenuti a presentarsi in buone condizioni fisiche allo scopo di poter sostenere gli sforzi che la pratica della montagna richiede. Sono altresì tenuti alla massima puntualità soprattutto in occasione delle uscite pratiche.

Per quanto riguarda l'attrezzatura necessaria, s'invitano gli allievi ad attendere la prima lezione teorica.

La Direzione del Corso, pur assicurando di operare con la massima prudenza, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinga ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875



CORSO 2019 ESCURSIONISMO AVANZATO

**PER UNA CONSAPEVOLE FREQUENTAZIONE
DELLA MONTAGNA IN SICUREZZA
E MIGLIORARE LE PROPRIE CAPACITÀ**

**SERATA DI PRESENTAZIONE
MARTEDÌ 2 APRILE - ORE 21**

SONO APERTE LE ISCRIZIONI



Sede di Modena

via IV novembre, 40 - Modena
059.826914 - modena@cai.it

Orario di apertura

martedì 20,30 - 23,00

mercoledì e venerdì 17,00 - 19,30

34° Corso 2019 Escursionismo avanzato

PER UNA CONSAPEVOLE FREQUENTAZIONE DELLA MONTAGNA IN SICUREZZA E MIGLIORARE LE PROPRIE CAPACITÀ

Come ogni anno la Sezione di Modena propone il corso di escursionismo avanzato rivolto a tutti, sia alle persone che vogliono iniziare a frequentare consapevolmente l'ambiente montano, sia agli escursionisti che già lo praticano. Per entrambe le tipologie di persone la struttura del corso offre, con le lezioni in aula e le escursioni in ambienti diversi, la possibilità di imparare a frequentare la montagna in modo consapevole e fornirà le nozioni per organizzare le proprie future escursioni. Gli Istruttori titolati del CAI e gli aiuti istruttori sezionali, seguiranno gli allievi con la collaudata e aggiornata didattica del Club Alpino Italiano. Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21,00 presso la sede Sede CAI di Modena

Le lezioni teoriche si terranno alle ore **21,00** presso la sede Sede CAI di Modena



Programma del corso

- 2 aprile martedì - ore 21** - Sede CAI di Modena
Presentazione del corso
- 24 aprile mercoledì - ore 21**
Abbigliamento, equipaggiamento
- 30 aprile martedì - ore 21**
Carte topografiche nelle diverse scale e tipologie
- 5 maggio domenica**
Monti Lessini
Esercizi di ricerca cartografica di luoghi naturali.
- 8 maggio mercoledì - ore 21**
L'orientamento con la bussola e cenni sul GPS
- 15 maggio mercoledì - ore 21**
Suggerimenti sull'alimentazione e preparazione fisica
Comportamento in rifugio
- 19 maggio domenica**
Appennino Tosco-Emiliano
Esercizi di orientamento e uso della bussola e GPS
- 22 maggio mercoledì - ore 21**
I pericoli in montagna primo soccorso
e chiamata Soccorso Alpino
- 24 maggio venerdì**
Palestra di arrampicata (Equilibrium)
Nodi, imbrago di emergenza - postura e progressione
- 29 maggio mercoledì - ore 21**
Meteorologia in ambiente montano - bollettini meteo
- 1-2 giugno sabato e domenica**
Località da definire
Orientamento e sentiero attezzato
- 5 giugno mercoledì - ore 21**
Programmazione di una escursione
- 12 giugno mercoledì - ore 21**
Lettura del paesaggio e caratteristiche ambientali
- 16 giugno domenica**
Appennino - Escursione ambientale
Lettura del paesaggio e rilevamento emergenze naturalistico-ambientali
- 19 giugno mercoledì - ore 21**
La responsabilità civile e penale
nell'accompagnamento in montagna
- 22-23 giugno sabato e domenica**
Località da definire
Escursioni su sentieri attrezzati e in alta quota

Regolamento del corso

Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono imparare o sviluppare una serie di nozioni altamente qualificanti per chi si avvicina o già frequenta l'ambiente montano. Il corso presenta una serie di lezioni teoriche approfondite, dove si possono acquisire e migliorare le nozioni per una frequentazione consapevole e sicura della montagna.

Per motivi di copertura assicurativa, possono frequentare il Corso solamente i soci C.A.I.: chi non lo fosse è pertanto tenuto ad iscriversi presso la segreteria, presentando tre foto tessera.

La quota di partecipazione, è fissata in € **140,00**, comprende:

- la copertura assicurativa;
- l'assistenza degli istruttori;
- l'uso del materiale comune;
- la Carta dei Sentieri dell'Alto Appennino Modenese;
- il materiale didattico;
- la quota viaggio in pullman dell'ultima uscita

Chi non intende usufruire dei servizi sopra indicati non avrà diritto ad alcun rimborso. Sono escluse le spese nei rifugi e tutto quanto non espressamente indicato.

Ulteriori € **25** vengono richiesti al momento dell'iscrizione come caparra per l'uso di bussola e cordino. A fine corso l'allievo può restituire il materiale ricevendo in restituzione la caparra, oppure può tenere il materiale.

Le iscrizioni sono aperte

