



Club Alpino Italiano  
Sezione di Modena  
Fondata nel 1875



Gruppo Over 50  
2018

## Gruppo Over 50

# 27-28 Febbraio 2019 Parco Naturale Fanes - Senes - Braies Ponticello Rifugio Vallandro Monte Specie



Con una superficie di 25.680 ettari, il Parco Naturale Fanes-Senes-Braies è uno dei più grandi dell'Alto Adige. Il parco naturale comprende i comuni di Badia, La Valle, Marebbe, Valdaora, Braies e Dobbiaco. Le catene montuose che si trovano nel parco naturale sono in gran parte composte da rocce sedimentarie come calcari e dolomie che si sono sviluppate grazie alla sedimentazione di microorganismi sul fondo marino.

**Viaggio:** Dalla sede C.A.I. Autostrada A 22, uscita a Bressanone, Villabassa e arrivo a Ponticello, dove parcheggeremo le auto.

**Primo giorno:** Dal parcheggio, m 1.490 inizieremo a salire per la strada che porta al bivio per Prato Piazza, Lago di Braies, quindi ci inoltreremo sul sentiero n. 18, che seguendo il Rio di Stolla, si arriverà a Malga Stolla, m 1.980, quindi prenderemo il sentiero n. 3, sino a giungere a Prato Piazza,

m 1.991. Faremo una breve sosta per poter ammirare l'imponente Vetta della Croda Rossa, m 3.146, il Monte Cristallo m 3.221 e i Cadini di Misurina; la cima più alta è Cima Cadin di San Lucano, m 2.839. Quindi si proseguirà sul sentiero n. 37, per arrivare, dopo circa due Km, al Rifugio Vallandro, m 2.040, dove pernosteremo.

**Secondo Giorno:** Dal Rifugio Vallandro, riprenderemo il sentiero n. 37. Sentiero, molto panoramico sino a raggiungere la cima del Monte Specie (Strudelkopf), m 2.307. Qui avremo l'opportunità di ammirare guardando verso Est, le tre Cime di Lavaredo da un'altra prospettiva rispetto a quella classica che si vede dal Rifugio Locatelli. Dopo la doverosa sosta, riprenderemo il nostro cammino rifacendo lo stesso percorso fatto all'andata sino al rifugio Vallandro. Da qui riprenderemo il sentiero n. 37 sino ad arrivare alla località di Carbonin, m 1.438, dove prenderemo un autobus di linea che ci riporterà nuovamente al parcheggio di Ponticello.

- **Difficoltà EEA.**
- **Dislivello: Primo giorno + m 550. Secondo giorno: +/- m 300/1.052.**
- **Tempo dell'escursione: primo giorno e secondo 5 ore compreso le soste.**
- **Termine iscrizione; martedì 20 Febbraio 2019.**
- **Quota iscrizione € 10, per l'organizzazione dell'escursione.**
- **Trasporto: Con auto proprie. Parcheggio Ponticello a pedaggio.**
- **Pranzo al sacco. Chi desidera, il primo giorno, può pranzare al Rifugio Prato Piazza.**
- **Cena, pernottamento e prima colazione al Rifugio Vallandro € 52.**
- **Biglietto Pullman da Carbonin a Praticello € 6.**

### Equipaggiamento consigliato:

**Ciaspole e ramponi** (obbligatori), bastoncini, zaino con copri zaino, scarponi da escursione, pantaloni pesanti, guanti, ghettoni, giacca a vento, pile, maglietta antisudore, berretto invernale, occhiali da sole e eventuale mantella, in caso di pioggia.

Per il pernottamento in rifugio; Sacco lenzuolo, ciabatte e il necessario per l'igiene personale. In Rifugio non c'è la doccia.

Portare un cambio abiti da lasciare in auto.

**Pranzo:** Al sacco, si consiglia: Frutta secca, barrette energetiche, termos con caffè o tè caldo.

**Ritrovo:** Presso la sede C.A.I. Ingresso Via Padre Candido ore 5,45, con partenza alle ore 6.  
Rientro previsto per le 21.

D.G.: Aurelio Piazzi

V.D.G. Antonio Zucchi