



## Modulo Ghiaccio

**Giovedì 18 Aprile - ore 21**

Attrezzatura ed equipaggiamento, in comune per i due moduli

**Giovedì 2 Maggio - ore 21**

Nodi fondamentali, in comune per i due moduli

**Venerdì 7 Giugno (Palestra)**

Tecniche di assicurazione in ambiente sportivo (falesie). Ancoraggi fondamentali. Catena di sicurezza. Calata in corda doppia. Prove di arrampicata.

**Giovedì 13 Giugno - ore 21**

Orientamento e topografia.

**Sabato e Domenica 15 – 16 Giugno - Uscita pratica**

### GRUPPO DEL DISGRAZIA

Tecniche di progressione con picozza e ramponi. Vestizione e gestione della cordata. Manovre di autosoccorso, messa in sicurezza e recupero da crepaccio.

**Giovedì 20 Giugno - ore 21**

Cenni di Geologia Alpina, lettura del paesaggio e di una relazione alpinistica

**Giovedì 27 Giugno - ore 21**

Pericolo valanghe. Autosoccorso.

**Sabato 29 e Domenica 30 Giugno - Uscita pratica**

### GRUPPO ORTLES – CEVEDALE

Addestramento sulle materie trattate nell'uscita precedente e specifiche. Gita, gestione della cordata, lettura del terreno e correlati comportamenti. Chiusura del corso.



**Sede CAI Modena**

Via 4 Novembre 40 – 41123 Modena

Tel 059826914

E-mail: [modena@cai.it](mailto:modena@cai.it)

[www.cai.mo.it](http://www.cai.mo.it)

Orari Sede:

martedì 20.30/23

mercoledì e venerdì 17/19.30



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Modena**  
Fondata nel 1875



**Giona Galloni**  
**Guida Alpina**  
**Maestro di Alpinismo**

# ALPINISMO

## CORSO 2019

### Aprile - Giugno



**PRESENTAZIONE DEL CORSO**  
**LUNEDÌ 4 MARZO ORE 21**

## Corso di Alpinismo 2019

La Sezione di Modena del Club Alpino Italiano in collaborazione e con la direzione della **Guida Alpina Maestro d'Alpinismo Giona Galloni**, organizza un Corso di Alpinismo su roccia e neve – ghiaccio.

Il corso attraverso la professionalità della guida alpina e l'impegno dei nostri istruttori, di mettere a disposizione degli allievi, tutti gli strumenti necessari per prepararsi tecnicamente e per poter vivere la montagna con la necessaria consapevolezza.

È possibile iscriversi al singolo modulo o ad entrambi i moduli roccia e ghiaccio.

**Posti disponibili** n° 15

Quota del corso per entrambi i moduli (roccia e ghiaccio) **230,00 euro**

Per il singolo modulo (o roccia o ghiaccio) **150,00 euro**

Per entrambe le soluzioni comprende l'assistenza della Guida e degli istruttori, l'assicurazione CAI, dispense didattiche in CD-DVD, organizzazione ed uso materiale comune.

## Modalità d'iscrizione

Per iscriversi occorre presentare:

- Certificato di sana e robusta costituzione fisica.
- Compilare il modulo d'iscrizione al Corso con breve curriculum.
- 1 foto tessera (3 in caso d'iscrizione al C.A.I.)

## Regolamento

- Apertura iscrizioni **Lunedì 4 Marzo 2019**
- Chiusura iscrizioni **Venerdì 5 Aprile 2019**
- Sarà cura della Direzione del Corso ed a suo insindacabile giudizio comunicare entro il giorno **Venerdì 12 Aprile 2019** l'elenco dei partecipanti che dovranno provvedere al pagamento della intera quota entro il venerdì successivo.



## Modulo Roccia

**Giovedì 18 Aprile - ore 21**

Attrezzatura ed equipaggiamento, in comune per i due moduli

**Giovedì 2 Maggio - ore 21**

Nodi fondamentali, in comune per i due moduli

**Venerdì 10 Maggio (Palestra)**

Tecniche di assicurazione in ambiente sportivo (falesie). Ancoraggi fondamentali. Catena di sicurezza. Calata in corda doppia. Prove di arrampicata.

**Giovedì 16 Maggio - ore 21**

Cenni di meteorologia Alpina.

**Sabato e Domenica 18 – 19 Maggio**

### Uscita Pratica

Primo giorno: prove di scalata, tecnica individuale - allestimento ancoraggi - autoassicurazione - calate in corda doppia. Secondo giorno: prove di scalata, tecnica individuale - prove di trattenuta - risalita della corda - percorso completo delle manovre.

**Giovedì 23 Maggio - ore 21**

Alimentazione - Fisiologia umana

**Giovedì 30 Maggio - ore 21**

Storia ed etica dell'alpinismo

**Sabato 1 Domenica 2 Giugno**

### Uscita Pratica

Primo giorno: prove di scalata, tecnica individuale - creazione ancoraggio con chiodi e protezioni mobili - calata assistita. Secondo giorno: prove di scalata tecnica individuale - percorso riassuntivo e specifiche. Chiusura del modulo roccia.