



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875

Allegato al IL CIMONE n° 1 - 2019

Calendario Attività 2019

Foto di Davide Franciosi

Club Alpino Italiano Sezione di Modena

Consiglio Direttivo (in carica fino al 1 aprile 2020)

Presidente: Alberto Accorsi

Vice: Pinelli Enrico

Tesoriere: Mirella Bonfatti

Consiglieri: Mauro Barbieri

Giuliano Cavazzuti

Gabriele Chincoli

Remo Dai Prà - Delegato

Giorgio Sciubba - Segretario

Tomasz Piotr Turbiarz

Revisori dei Conti: Anna Gazzetti
Francesca Toffanetti
Monica Vandelli

Incarichi Sezionali

Alberto Accorsi, *Notiziario "Il Cimone", Sito web, Escursionismo e Sci Escursionismo* – Giacomo Accorsi, *Arrampicata Base* – Stefano Aravecchia, *Tutela Ambiente Montano* – Mauro Barbieri *Factotum* – Alessandro Boratto, *Operatori Naturalistici Culturali* – Salvatore Bozza, *Segretario contabile* – Marinella Castelli, *Newsletter* – Giuliano Cavazzuti, *Responsabile Attività Settore Giovane, Gruppo Manutenzione Sentieri e Cartografia, Referente Rifugio Esperia, Ciclo i Martedì del CAI, Facebook* – Gabriele Chincoli, *Gruppo Juniores "Under 25", Escursionismo e Ferrate, Facebook* – Alessandro Marchiorri, *Biblioteca, Archivio, Rapporti Soci Diversamente Giovani* – Silvia Mazzelli, *Arrampicata avanzata* – Alberto Meschiarì, *Conversazioni in Montagna* – Claudio Orlandi, *Comitato Scientifico F. Malavolti* – Aurelio Piazza, *Over 50* – Enrico Pinelli, *direttore Scuola Sezionale di Montagna, Ferrate e Invernale* – Martino Pinelli, *Alpinismo* – Francesco Schiavi, *Giardino Botanico Esperia* - Vittorio Trenti, *Escursionismo Invernale "Under 25*.

Gruppo Soci Lama Mocogno

Programma escursioni: Romano Bertugli, Ugo Marescotti

Tesseramento e partecipazione alle attività della Sezione

Le attività pubblicate sono promosse dalla Sezione e sono riservate ai Soci del C.A.I. di tutte le Sezioni d'Italia. I non soci possono partecipare solamente a una o due escursioni di difficoltà **T**, **E** o **EE**, quest'ultima se ritenuti idonei dal Direttore Escursioni, versando la quota prevista per le assicurazioni. I Soci in regola con il tesseramento nelle attività sociali organizzate dal CAI sono coperte da assicurazione per infortuni (in caso di morte 55.000 €; in caso di invalidità permanente 80.000 €; spese di cura 2.000 € (franchigia euro 200,00)).

La polizza è visionabile presso il sito della Sede Centrale del CAI all'indirizzo: www.cai.it Il socio può richiedere solo all'atto del rinnovo o della nuova iscrizione, il raddoppio dei massimali (in caso di morte 110.000 €; in caso di invalidità permanente 160.000 €; spese mediche 2.400 € (franchigia euro 200,00)). Versando una quota aggiuntiva di 3,40 € per il periodo dall'1/1/2019 al 31/12/2019.

Ai Soci già iscritti ricordiamo che è molto importante rinnovare la tessera entro il 31 marzo di ogni anno, per non interrompere la copertura assicurativa e non perdere gli altri benefit CAI.

I Soci del C.A.I., hanno i seguenti diritti e vantaggi e non solo...

- Sconto sul pernottamento nei rifugi CAI.
 - Ricevono la Rivista mensile CAI "Montagne 360"
 - Ricevono il Notiziario della Sezione di Modena "il Cimone" via posta o e-mail.
 - Assicurazione sugli infortuni avvenuti durante le attività sociali del CAI.
 - Soccorso Alpino.
 - L'utilizzo della Biblioteca e dei materiali messi a noleggio della Sezione.
 - Partecipare alle attività, corsi, escursioni e manifestazioni di tutte le Sezioni d'Italia del Club Alpino Italiano.
 - Sconto nei negozi e impianti di risalita convenzionati.
 - Il servizio satellitare di soccorso **Georesq** per i soci del Club Alpino Italiano in regola con la quota associativa del 2019 è **gratuito!**
- Per chi ha un abbonamento attivo questo verrà rinnovato automaticamente.



ESCURSIONI SEZIONE DI MODENA

escursioni, trekking, ferrate e alpinistiche



sabato 19 gennaio Notturna al Monte Spigolino (Appennino Modenese)	D.E. Davide Franciosi EEAI
sabato 19 domenica 20 gennaio Gita cascate di Ghiaccio (Riva di Tures)	D.E. Martino Pinelli - Giona Galloni A
sabato 26 domenica 27 gennaio Gita sci di fondo abbinata al corso (Asiago)	D.E. Stefano Aravecchia T
domenica 3 febbraio Gita sci di fondo (Viote Monte Bondone)	D.E. Accorsi Alberto T
sabato 9 domenica 10 febbraio Gita sci di fondo abbinata al corso (Folgaria e Lavarone)	D.E. Stefano Aravecchia T
domenica 17 febbraio Col Santo (Pasubio)	D.E. Davide Franciosi EAI
sabato 23 domenica 24 febbraio Gita sci di fondo abbinata al corso (San Bartelemy)	D.E. Stefano Aravecchia T
domenica 3 marzo Gita sci di fondo (Monte Bondone)	D.E. Accorsi Alberto T
domenica 17 marzo Grotta Punta degli Stretti	D.E. Mesini Gian Luigi Speleo
sabato 16 domenica 17 marzo Passo Rolle ciaspole (Dolomiti) abbinata al corso Invernale	D.E. Accorsi Alberto EAI
domenica 24 marzo Sci di fondo (Piandelagotti)	D.E. Accorsi Alberto T
domenica 21 aprile Creste della Mughera (Garda Bresciano)	D.E. Davide Franciosi EE
domenica 28 aprile Ferrata Che Guevara	D.E. Luca Nicoli EEA

- Domenica 12** maggio D.E. Stefano Aravecchia - Paolo Vincenzo Filetto
Alberi e non solo - Uscita TAM - (Appennino) **E**
- domenica 12** maggio D.E. Matteo Tedeschi
Ferrata Monte Penna (Appennino reggiano) **EEA**
- dal 17 al 24** maggio D.E. Giuliano Cavazzuti
Karpathos, alla scoperta di una delle più belle Isole del Dodecanneso **T - E**
- domenica 26** maggio D.E. Marco Daolio
Giro delle creste di Pregasina (Prealpi) **EE**
- domenica 9** giugno D.E. Enrico Pinelli
Ferrata Ettore Viali - (piccole Dolomiti - Carega) **EEA**
- sabato 15 domenica 16** giugno D.E. Accorsi Alberto
Via Romea Nonatolana (Ospitale - Cutigliano - Pracchia)
 in collaborazione con il FAI **E**
- sabato 22 domenica 23** giugno D.E. Accorsi Alberto
Gita abbinata al Corso di escursionismo (Dolomiti) **EE**
- sabato 29 domenica 30** giugno D.E. Accorsi Alberto
Lago di Braies - Rifugio Biella (Dolomiti) **EE**
- sabato 6 domenica 7** luglio D.E. Accorsi Alberto
Sentiero Italia (Appennino modenese) **E**
- sabato 13 domenica 14** luglio D.E. Turbiarz Thomas
Traversata Breithorn - Castore - Polluce **A**
- sabato 20 domenica 21** luglio D.E. Accorsi Alberto
Spalti di Toro - Val Montanaia (Dolomiti Friulane) **EE**
- sabato 27 domenica 28** luglio D.E. Marco Daolio
Bocchette Alte (Dolomiti di Brenta) **EEA**
- dal 19 al 30** agosto D.E. Davide Franciosi
Trekking GR20 e Sentier de la Transhumance (Corsica) **EE**
- sabato 24 domenica 25** agosto D.E. Enrico Pinelli
Gallerie Marmolada Citta di ghiaccio
Ferrata delle trincee **E**
EEA
- sabato 31** agosto **domenica 1** settembre D.E. Martino Pinelli
Punta San Matteo (Gruppo Ortles-Cevedale) **A**

domenica 8 settembre Grotta Calgeron (Grigno TN)	D.E. Mesini Gian Luigi Speleo
sabato 21 domenica 22 settembre Rifugio Comici - Strada degli Alpini - Val Fiscalina	D.E. Accorsi Alberto EE
sabato 5 domenica 6 ottobre Val Travenazes - Tofana di Rozes (Dolomiti)	D.E. Accorsi Alberto EE
domenica 13 ottobre Sentiero Baglioni - (Pasubio)	D.E. Roberto Setti EEA
domenica 20 ottobre Grotta della vecchia diga (Barcis PN)	D.E. Mesini Gian Luigi Speleo
domenica 27 ottobre Gita nelle Langhe	D.E. Accorsi Alberto T
domenica 15 dicembre Gita Sci di Fondo	D.E. Accorsi Alberto T

* Tutte le escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo

APPUNTAMENTI SEZIONALI

venerdì 22 marzo
Assemblea ordinaria dei Soci

domenica 10 novembre D.E. G. Cavazzuti - A. Accorsi
La novembrata - escursione e pranzo sociale al rifugio Esperia **E**

17 dicembre martedì
Serata degli Auguri Natalizi



C'È POSTA PER TE!

Lasciando il tuo indirizzo email è possibile rimanere facilmente informati in tempo utile, con schede dettagliate, su corsi, escursioni, sulle nuove iniziative o variazioni di date. Passa in sede o mandaci una mail all'indirizzo:

modena@cai.it.

5 PER MILLE

È possibile contribuire alle tante attività della nostra Sezione sostenendola finanziariamente destinando al CAI – Sezione di Modena il 5 per mille nella propria Dichiarazione dei Redditi. È sufficiente mettere la firma nel riquadro “sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale” e inserire il Codice Fiscale della Sezione:

80014670360

Non ti costa nulla e fa la differenza!

GRUPPO SENIORES OVER 50



Camminare in montagna significa immergersi nella natura. Ed è per questo che è bello camminare per i suoi sentieri che ci consentono di viverla appieno. Si va nelle terre alte per farne parte, passo dopo passo, per vedere sin dove l'occhio può arrivare, per ammirare i suoi profili, per sentire i suoi odori, per ascoltare i suoi suoni. Così il nostro spirito entra in simbiosi con gli elementi della sua natura; le sue valli, le sue cime, la sua flora e la sua fauna. Le montagne sono una passione e un sentimento da vivere appieno. Vieni con noi, ti accompagneremo e ti faremo conoscere questo mondo fantastico.

Antonio Zucchi

giovedì 17 gennaio Rifugio Battisti (Appennino emiliano)	D.E. Aurelio Piazzi EAI
giovedì 7 febbraio Passo Coe (Folgoria TN)	D.E. Aurelio Piazzi EAI
mercoledì 27 giovedì 28 febbraio Prato Piazza (Dolomiti di Braies)	D.E. Aurelio Piazzi EAI
giovedì 14 marzo Passo Lavazzè (Val di Fiemme)	D.E. Aurelio Piazzi EAI
giovedì 4 aprile Parco regionale del Po Veneto (Rovigo)	D.E. Aurelio Piazzi E
giovedì 18 aprile Punta Larici (Lago di Garda)	D.E. Aurelio Piazzi E
giovedì 2 maggio Moraduccio (Valle Del Santerno)	D.E. Aurelio Piazzi E
giovedì 30 maggio Sentiero Del Ventrà (Monte Baldo)	D.E. Aurelio Piazzi EE
giovedì 13 giugno Rifugio Fiori Del Baldo (Monte Baldo)	D.E. Aurelio Piazzi E

giovedì 20 giugno Nuova Levante - Lago Di Carezza (Catinaccio)	D.E. Aurelio Piazzi E
mercoledì 17 giovedì 18 venerdì 19 luglio Giro del Confinale (Ortles Cebvedale)	D.E. Aurelio Piazzi EE
mercoledì 28 giovedì 29 agosto Rifugio Tribulaun Val di Fleres (Alpi Breonie)	D.E. Aurelio Piazzi EE
giovedì 5 settembre Monte Misone - Lago di Tenno (Prealpi Lombarde)	D.E. Aurelio Piazzi E
giovedì 19 settembre Malga Grassi - Rifugio Pernici (Val Concei)	D.E. Aurelio Piazzi EE
giovedì 3 ottobre Sui sentieri di Val D'illasi (Lessinia)	D.E. Aurelio Piazzi E
sabato 14 dicembre Mercatini Di Natale	D.E. Aurelio Piazzi T

* Tutte le escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo



CONVERSAZIONI IN MONTAGNA

di filosofia, letteratura, psicologia e altro ancora
anno tredicesimo

a cura di **Alberto Meschiari**

Argomento delle conversazioni 2019

Solitudine e comunicazione esistenziale



domenica 24 febbraio	
Monte Marcello – Tellaro (Liguria)	E
domenica 10 marzo	
Portovenere-Campiglia (Liguria)	E
domenica 24 marzo	
Monterosso – Vernazza - Corniglia (Liguria)	E
domenica 7 aprile	
Isola della Palmaria (Liguria)	E
domenica 14 aprile	
Camogli – San Fruttuoso (Liguria)	EE
domenica 28 aprile	
Monte Gazza (Trentino)	E
domenica 12 maggio	
Barbiana – Monte Giovi (Mugello - Toscana)	E
domenica 26 maggio	
Monte Stivo (Lago di Garda - Trentino)	E
domenica 9 giugno	
Camminata sotto Le Odle (Val di Funes - Alto Adige)	E
domenica 23 giugno	
Cascate Vallesinella (Madonna di Campiglio - Trentino)	E
domenica 14 luglio	
Sorgenti del Secchia – Alpe di Succiso (Appennino Reggiano)	E
domenica 28 luglio	
Ca' Coppi – Lago Nero (Appennino Modenese) E	
domenica 8 settembre	
Malga Campa (Dolomiti di Brenta)	E
domenica 22 settembre	
Lago Santo – Monte Giovo (Appennino Modenese) E	
domenica 6 ottobre	
Lerici – Fiascherino – Tellaro (Liguria)	E

I SOCI DI LAMA MOCOINO

per informazioni Romano Bertugli 329-3707073
Ugo Marescotti 333-4846366



LE GITE 2019

sabato 26 gennaio	
Ciaspolata, Piane di Mocogno (Appennino modenese)	EAI
sabato 23 febbraio	
Ciaspole e ramponi, Lago Santo (Appennino modenese)	EEAI
sabato 23 marzo	
Gita a segnar sentieri (Appennino modenese)	E
sabato 13 aprile	
Gita a segnar sentieri (Appennino modenese)	E
sabato 27 aprile	
Burrone Giovannelli (Mezzocorona TN)	EEA
sabato 4 maggio	
Gita a segnar sentieri (Appennino modenese)	E
sabato 25 maggio	
Giro delle Creste di Pregasina (Lago di Garda)	EE
sabato 1 giugno	
I Taburri - Cima Tauffi - I Taburri (Appennino modenese)	E
sabato 15 giugno	
Gita a segnar sentieri (Appennino modenese)	E
sabato 22 domenica 23 giugno	
Val di Cedec, Rif. Pizzini (Alta Valfurva)	EE
sabato 13 luglio	
Febbio - Cusna - Febbio (Appennino reggiano)	EE
sabato 27 domenica 28 luglio	
Rifugio Gardetta - Passo Rocca Brancia - Passo del'Oserot (Val Maira)	EE
lunedì 5 agosto	
Madonna delle Nevi - Abetone - Cimone - Le Polle (Appennino)	EE
sabato 10 agosto	
Pellegrinaggio: La Santona - San Pellegrino (Appennino)	EE
domenica 29 settembre	
M.te Rondinaio (Appennino modenese)	EE
sabato 26 ottobre	
Le 52 gallerie (Pasubio)	EE
sabato 9 novembre Cena sociale Soci di Lama	



Gruppo **sentieri**



per informazioni: sentieristica@cai.mo.it

Il Gruppo Sentieristica e Cartografia da oltre 60 anni mantiene efficiente un'ampia rete di sentieri nel medio e alto Appennino Modenese. Dai pochi chilometri iniziali, oggi sono circa 700. Il nostro lavoro, organizzato con l'adozione di singoli sentieri o a squadre organizzate per zone, consiste nel segnare con i classici colori bianco-rossi i sentieri che, come le briciole di Pollicino, hanno guidato per anni migliaia di escursionisti, evitando loro di perdersi sui percorsi dalla media collina fino al crinale del nostro Appennino.

Oltre a questo, evidenziano e valorizzano zone di alto interesse naturalistico e paesaggistico altrimenti conosciute da pochi. Lo sforzo è notevole, oltre alla segnatura, la manutenzione dei sentieri comporta la sramatura e il decespugliamento della vegetazione invasiva e la posa di pali e cartelli indicatori. Alcuni Comuni, per valorizzare meglio il loro territorio, ci chiedono di tracciare e mantenere nuovi tracciati, stipulando convenzioni con noi.

Per fare questo, il Gruppo Sentieri ha bisogno di nuovi volontari e organizza per loro dei Corsi di preparazione per Addetti alla Manutenzione Sentieri, per insegnare ad operare su sentieri di tutti i tipi, sia nel medio che nell'alto Appennino. Possono iscriversi tutti i soci CAI in regola con il bollino 2019, sono ammessi i non soci purché facenti parte di Associazioni locali che intendono collaborare con il CAI nella manutenzione dei sentieri del loro Comune.





I SABATI DEI SENTIERI

da aprile a novembre



Calendario di 13 sabati lavorativi cadenzati nel corso del 2019, per la manutenzione della Rete dei 95 sentieri in ottica C.A.I., situati nell'Alto Appennino Modenese.

I sabati:

**30 marzo, 13 aprile, 27 aprile, 11 maggio, 1 giugno, 22 giugno, 13 luglio,
3 agosto, 24 agosto, 14 settembre, 28 settembre, 19 ottobre e 9 novembre.**

Durante le escursioni si insegna l'uso degli attrezzi, le poche ma importanti regole su come si esegue una segnatura. Per partecipare, occorre semplicemente iscriversi presso la segreteria entro il mercoledì precedente l'escursione, come si fa per le altre escursioni. Gli iscritti riceveranno tramite mail la scheda informativa, con tutti i riferimenti necessari utili per l'attività proposta e la meta del sentiero del sabato.

Resta inteso che i soci che vogliano in autonomia "adottare un sentiero", riceveranno tutte le istruzioni, compreso logicamente i materiali che necessitano.

Referente: **Giuliano Cavazzuti**

CORSO ALPINISMO MODULI ROCCIA E GHIACCIO



4 marzo lunedì - Presentazione moduli del Corso e inizio iscrizioni

dal 18 aprile al 30 giugno - Posti n° 15

Il corso di Alpinismo della nostra sezione si pone l'obiettivo, attraverso la professionalità della Guida Alpina e l'impegno dei nostri istruttori, di mettere a disposizione degli allievi, tutti gli strumenti necessari per prepararsi tecnicamente e per poter vivere la montagna con sicurezza e consapevolezza.

MODULO ROCCIA

18 aprile giovedì - Attrezzatura ed equipaggiamento

2 maggio giovedì - Nodi fondamentali

10 maggio venerdì - **Palestra**

Tecniche di assicurazione, ancoraggi, calata in corda doppia

16 maggio giovedì - Lettura di una relazione alpinistica, meteorologia alpina

18 - 19 maggio sabato e domenica

Uscita Pratica - base di arrampicata

23 maggio giovedì - Alimentazione - Fisiologia umana

30 maggio giovedì - Storia ed etica dell'alpinismo

1 - 2 giugno sabato e domenica - **Uscita Pratica**



MODULO GHIACCIO

18 aprile giovedì - Attrezzatura ed equipaggiamento

2 maggio giovedì - Nodi fondamentali

7 giugno venerdì - **Palestra**

Introduzione tecnica e comportamentale alla sicurezza in conserva.

Vestizione della cordata

16 giugno giovedì - Orientamento e topografia

15 - 16 giugno sabato e domenica

Gruppo Disgrazia - progressione e tecnica

20 giugno giovedì - Geologia Alpina - Lettura del paesaggio

27 giugno giovedì - Pericolo valanghe - Autosoccorso.

29 giugno - 30 giugno sabato e domenica

Ortles-Cevedale - Manovre - salita di una cima



34° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

dal 24 aprile al 23 giugno

Le lezioni si terranno alle **ore 21**, nella sede di Modena

Il corso è rivolto a tutti, sia alle persone che vorrebbero iniziare a frequentare consapevolmente l'ambiente montano, sia agli escursionisti che già lo bazzicano. Per entrambe le tipologie di persone la strutturazione e la completezza delle lezioni in aula, unitamente alle escursioni in ambienti diversi, dove verranno accuratamente collaudate teoria e pratica, consentirà loro di preparare in modo strutturato e consapevole le proprie future escursioni.

Attraverso 5 uscite e per 7 giorni, inizieremo ad apprendere topografia e orientamento, poi una lunga cavalcata nelle Prealpi e sulle Dolomiti per acquisire la tecnica corretta per percorrere in sicurezza sentieri anche attrezzati.

Programma del corso

martedì 2 aprile

Presentazione del corso

mercoledì 24 aprile

Abbigliamento, equipaggiamento preparazione zaino

martedì 30 aprile

Lettura delle carte topografiche nelle diverse scale e tipologie

domenica 5 maggio

Pasubio - Esercizi di ricerca cartografica

mercoledì 8 maggio

L'orientamento con la bussola e il GPS

mercoledì 15 maggio

Suggerimenti sull'alimentazione e comportamento in Rifugio



domenica **19 maggio**

Appennino Tosco-emiliano

Esercizi di orientamento e uso della bussola

mercoledì **22 maggio**

I pericoli in montagna primo soccorso e chiamata soccorso alpino

venerdì **24 maggio**

Palestra d'arrampicata

La progressione su sentieri attrezzati - Nodi e prove pratiche

mercoledì **29 maggio**

Meteorologia in ambiente montano, lettura dei bollettini meteo

sabato **1** domenica **2 Giugno**

Località da definire

Esercizi di orientamento e uso della bussola e Sentiero attrezzato

mercoledì **6 giugno**

Pianificare l'escursione e assegnazione compiti

mercoledì **12 giugno**

Lettura del paesaggio e caratteristiche ambientali

domenica **16 giugno**

Escursione ambientale (Appennino)

Lettura del paesaggio e rilevamento emergenze naturalistico-ambientali

mercoledì **19 giugno**

La responsabilità civile e penale nell'accompagnamento in montagna

sabato **22** domenica **23 giugno**

Località da definire

Escursioni su sentieri attrezzati e in alta quota



15° CORSO FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI

dal 5 settembre al 20 ottobre - posti n° 20

Il Corso è rivolto a tutti i soci, sia esperti di escursionismo, sia ai neofiti della montagna e si prefigge di insegnare le tecniche di progressione individuale su ferrate, l'utilizzo degli strumenti di sicurezza e dissipazione e le nozioni basilari della meteorologia, della topografia ed orientamento con lo scopo di rendere possibile la frequentazione in autonomia dei percorsi attrezzati.

- 2 luglio** giovedì
Presentazione del Corso ed inizio iscrizioni
- 5 settembre** giovedì
Equipaggiamento
- 12 settembre** giovedì
Catena di sicurezza e nodi
- 14 - 15 settembre** sabato e domenica - **Uscita pratica**
utilizzo materiale ed equipaggiamento, nodi e manovre di sicurezza, ferrata
- 19 settembre** giovedì
Lettura del paesaggio, cenni di geologia, lettura di una relazione
- 26 settembre** giovedì
Orientamento, uso della bussola e cenni utilizzo GPS
- 28 - 29 settembre** sabato e domenica - **Uscita pratica**
lettura del paesaggio - ferrata
- 3 ottobre** giovedì
Alimentazione e cenni di primo soccorso
- 6 ottobre** domenica - **Uscita pratica** - orientamento e ferrata
- 10 ottobre** giovedì
Meteorologia, bollettini meteo
- 17 ottobre** giovedì
Gestione del rischio, pericoli e chiamata del soccorso
- 20 ottobre** domenica - **Uscita pratica**
lettura del paesaggio, ripasso generale, ferrata

Seguitemi sulla nostra pagina Facebook

www.facebook.com/Club-Alpino-Italiano-Sezione-di-Modena-63738367001

FORESTE, FAUNA E CAMBIAMENTI CLIMATICI CORSO ECURSIONISMO AMBIENTALE

dal 10 settembre al 13 ottobre



I CORSI 2019

Obiettivo del corso analizzare la situazione delle Foreste in Italia e nel mondo partendo dalle loro molteplici funzioni, dai rapporti con la fauna per giungere alle prospettive di sviluppo/declino in ottica cambiamento climatico.

Modena martedì **10 settembre** ore 21 lezione

Le foreste nel mondo e in Italia caratteristiche e tipologia.
La foresta di Paneveggio storia e particolarità gestionali

sabato 14 domenica 15 settembre

Uscita in ambiente

Foresta di Paneveggio - Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino

Modena martedì **25 settembre** ore 21 lezione

Perché tutelare le foreste. Corrette forme di gestione della foresta.
Storia del Cansiglio e le recenti vicissitudini legate alla fauna.

sabato 21 domenica 22 settembre

Uscita in ambiente

Foresta del Cansiglio - Altopiano delle Prealpi Carniche

Modena martedì **9 ottobre** ore 21 lezione

Le foreste e il cambiamento climatico globale e locale.
I frati benedettini e il rapporto con le foreste.

sabato 12 domenica 13 ottobre

Uscita in ambiente

Foreste Casentinesi - Parco nazionale delle Foreste Casentinesi



GRUPPO JUNIORES

giovani dai 18 ai 25 anni



Il Gruppo Juniores unisce giovani dai 18 ai 25 anni, accomunati da spirito d'avventura e voglia di mettersi in gioco nell'ambiente di montagna. Nato grazie all'impegno e all'esperienza maturata nell'Alpinismo Giovanile, è ormai diventato da alcuni anni a tutti gli effetti un settore della Sezione di Modena, ereditando oltre allo spirito di servizio e di volontariato, tutta la serietà e la competenza fondamentale, per potersi organizzare, insegnare e guidare altri giovani in montagna. Trovi il Gruppo Juniores su Facebook: <https://it-it.facebook.com/under25cai>

LE GITE

domenica 10 febbraio

Corno alle Scale

EAI

sabato 23 domenica 24 febbraio

Val Lagarina e Lessinia (Lessini)

EAI

domenica 10 marzo

Libro Aperto (Appennino)

EAI

sabato 23 domenica 24 marzo

Altopiani Sarentini e Val di Funes

EAI

Alla data in cui andiamo in stampa il calendario under 25 non è ancora stato definito se non per le gite abbinate al corso di escursionismo invernale, per essere informati sulle gite estive vi consigliamo di seguire il gruppo su Facebook e sul sito della Sezione - www.cai.mo.it.

www.facebook.com/under25cai/



I CORSI

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

posti n° 15

Il corso è rivolto a tutti i soci, sia esperti di escursionismo tradizionale, sia neofiti della montagna. Il corso si prefigge di proporre agli iscritti l'approccio all'ambiente montano: partendo dall'utilizzo della strumentazione per una corretta lettura e interpretazione della cartografia, così per l'orientamento con bussola anche in territori senza segnaletica, alla meteorologia, fino all'elaborazione personale di un itinerario escursionistico. Si prefigge, inoltre, d'istruire sulla progressione su sentiero attrezzato, mediante l'ausilio dell'imbrago ascellare.

Direttore del Corso sarà l'Istruttore della Scuola Sezionale di Montagna, Gabriele Chincoli, coadiuvato da altri Istruttori Sezionali, Under 25, tutti esperti dell'ambiente escursionistico montano, formati dalla Sezione di Modena.

mercoledì **10 aprile**

Presentazione del corso e apertura iscrizioni

CORSO FERRATE E SENTIERI ATTEZZATI JUNIORES

settembre - ottobre posti n° 15

CORSO ARRAMPICATA JUNIORES

settembre - novembre posti n° 15

I programmi dei corsi verranno pubblicati sul sito web della Sezione.



ALPINISMO GIOVANILE

Seguitemi sulla nostra pagina Facebook
www.facebook.com/alpinismogiovanile.modena



Programma inverno

Corso di Escursionismo su neve.

Un Corso per conoscere tramite escursioni la natura d'inverno, imparando l'uso delle racchette da neve, dei bastoncini, a interpretare tutte le informazioni che la natura, traccia sulla e dentro la neve.

Corso per bambini/e nati dal 2011 al 2012

- 16 gennaio** mercoledì - ore 18
Presentazione del Corso. Progetto Educativo A.G. Equipaggiamento
- 23 gennaio** mercoledì - Alimentazione. Progressione su neve
- 27 gennaio** domenica - **Monte Cervarola** (Parco del Frignano)
Progressione con racchette e bastoncini
- 6 febbraio** mercoledì - Conoscere la neve
Lettura di un ambiente naturale innevato
- 10 febbraio** domenica - **Malga Pidocchio** (Altopiano dei Monti Lessini)
Escursione naturalistica. Le impronte della fauna selvatica.
- 20 febbraio** mercoledì - Imparare a cercare un oggetto sotto la neve e indovinare cos'è.
- 24 febbraio** domenica - **Corno della Paura** (Altopiano di Brentonico)
Costruire una truna e un igloo
- 6 marzo** mercoledì - Comportamento in ostello della gioventù.
Presentazione uscita, con pernottamento.
- 9-10 marzo** sabato e domenica - **Altopiano di Renon** (Monti Sarentini – Bolzano)
Giochi sulla neve
- 20 marzo** mercoledì
Esperienze e immagini del Corso – Cosa faremo dopo? Pizza e altro...



Programma primavera Aquilotti

Che animale sei?



“Un corso dedicato ai più piccoli per imparare a riconoscere gli animali a due e a quattro zampe che popolano e popolavano paludi, pianure, colline e montagne dalla preistoria ad oggi”.

- 20 marzo** mercoledì - ore 17.30
Presentazione del Corso. Progetto Educativo A.G.
Cosa mi serve? Cosa mangio?
- 27 marzo** mercoledì - **Parco Enzo Ferrari**
Conosci la tua bicicletta? Salite e discese, sgommate, ecc.
- 31 marzo** domenica - **Cicloescursione**
- 10 aprile** mercoledì - **Ponte Alto e Ponte di Ferro**
Prove di sicurezza di un ciclo gruppo.
- 14 aprile** domenica - **Un Gufo sarà Lei!!! Colline Faentine**
Escursione faunistica con esperti.
- 28 aprile** domenica - **Gli Antenati!**
Cicloescursione con visita alle palafitte del Lago di Ledro
- 8 maggio** mercoledì - Prove di un coro...
- 12 maggio** domenica - **La Fioritura** I bucaneve e i crochi veneto trentini
- 29 maggio** mercoledì - Comportamento in rifugio. Pigiama party o peluche?
- 1-2 giugno** sabato e domenica - **Monte Baldo.**
Alla scoperta dei camosci del Garda e al tramonto sul lago.
Pernottamento in rifugio

SOGGIORNO ESTIVO: VAL PUSTERIA

dal **29 giugno**, al **7 luglio** - posti n° 10

L'alloggio presso l'Ostello della Gioventù di Dobbiaco, ci permetterà di raggiungere di volta in volta vari Gruppi Dolomitici, così da usufruire di splendide escursioni e cicloescursioni naturalistiche.

IL PICCOLO ESCURSIONISTA

Junior bambini nati tra il 2009 e il 2010

Un corso per orientarsi, leggere le carte dei sentieri, osservare le impronte degli animali e l'ambiente circostante. Apprendere le prime fasi dell'alpinismo sui sentieri attrezzati. Un percorso formativo nell'individualità, nel gruppo, in un ambiente naturale altamente educativo e affascinante.



- 21 marzo** giovedì - **Presentazione del corso**
Progetto Educativo dell'A.G. - Abbigliamento e attrezzatura
- 28 marzo** giovedì - **Ponte Alto e Ponte di Ferro**
Prove di sicurezza di un ciclo gruppo.
- 31 marzo** domenica - **Ciclo escursione**
- 11 aprile** giovedì - **L'ambiente Ipogeo** - Comportamento in grotta
- 14 aprile** domenica - **La Tanaccia**
Escursione in grotta. Colline faentine
- 28 aprile** domenica - **Cima Rocca**
Sentieri e gallerie della Grande Guerra. Sentiero attrezzato.
- 9 maggio** giovedì - Cartografia e orientamento
- 12 maggio** domenica - **Passo Coe**
Escursione di cartografia altopiani veneto trentini
- 30 maggio** giovedì - Orientarsi con la bussola e comportamento in rifugio
- 1-2 giugno** sabato e domenica - **Monte Baldo.**
Alla scoperta dei camosci del Garda e al tramonto sul lago.
- 8-13 giugno** - **Trekking in Val di Non**



SOGGIORNO ESTIVO: VAL PUSTERIA

dal **29 giugno**, al **7 luglio** - posti n° 10

L'alloggio presso l'Ostello della Gioventù di Dobbiaco, ci permetterà di raggiungere di volta in volta vari Gruppi Dolomitici, così da usufruire di splendide escursioni naturalistiche, ciclo escursioni e sentieri attrezzati.

CORSO DI ESCURSIONISMO - ALPINISMO**Senior ragazzi-e nati dal 2005 al 2008**

Un corso per orientarsi, leggere le carte dei sentieri, osservare le impronte degli animali e l'ambiente circostante. Apprendere le prime fasi dell'alpinismo sui sentieri attrezzati. Un percorso formativo nell'individualità, nel gruppo, in un ambiente naturale altamente educativo e affascinante.

24 gennaio giovedì - **Presentazione del corso**

Progetto Educativo dell'A.G. - Abbigliamento e attrezzatura

30 gennaio mercoledì - Progressione individuale su neve e ghiaccio, con ciaspole, piccozza e ramponi.

3 febbraio domenica - **Monte Rondinaio**

Progressione individuale e autoarresto

14 febbraio giovedì - Conoscere la neve e la niveo meteorologia

Comportamento in rifugio

16-17 febbraio sabato e domenica - **Rif. Duca degli Abruzzi** – Corno alle Scale

Costruzione ripari d'emergenza nella neve

28 febbraio giovedì - Pericoli in montagna

Individuazione di un percorso invernale

2-3 marzo sabato e domenica - **Altopiano del Pasubio**

Individuazione di un percorso invernale

21 marzo giovedì - Meccanica, tecnica e uso di una MTB.

24 marzo domenica - **Colline Modenesi** - Cicloescursione

4 aprile giovedì - Progressione in ferrata. Pericoli in montagna.

7 aprile domenica - **Ferrata del Garda**

11 aprile giovedì - Topografia e orientamento.

Organizzazione di un soggiorno



- 3 maggio** giovedì - Orientamento a squadre.
 Prefinizione itinerario e organizzazione gruppi bivacco.
- 4-5 maggio** sabato e domenica - **Colline Fiorentine**. Bivacco in tenda.
 Cena con fornellino e tegamino
- 6 giugno** giovedì - **Presenze silenziose**. Lezione faunistica di apprendimento sui grandi carnivori italiani.
- 8-13 giugno** - **Da Norcia, a Campo Imperatore**
 Traversata in tenda.
- 16 luglio** martedì - Programmazione del Trekking
- 22-26 luglio** - **Mont Gelè – Val di Olomont** (Val D'Aosta)
 Trek in Alta Montagna
- 6 ottobre** domenica - Festa fine corso
 Corso, filmati, consegna attestati



SOGGIORNO DI PASQUA

Corsica

da venerdì 19 a giovedì 25 aprile - posti n° 15

Escursioni e cicloescursioni mare e monti, sui Monti dell'Uomo di Cagna, alle cale marine di Ajaccio/Sartene/Propiano, agli scogli Bruzzi, e alle bianche costiere delle Bocche di Bonifacio. Arrampicate sulle pareti attrezzate del Col della Bavella.

SOGGIORNI ESTIVI

Dolomiti - Val Pusteria

da 29 giugno al 7 luglio - posti n° 15

L'alloggio a mezza pensione presso l'Ostello della Gioventù di Dobbiaco, ci permetterà di raggiungere di volta in volta vari Gruppi Dolomitici, così da usufruire di splendide escursioni naturalistiche e storiche, ferrate e falesie d'arrampicata.

Val di Sole

dal 26 agosto, al 02 settembre - posti n° 15

Escursioni tra il Passo del Tonale e la Val di Rabbi. Sui sentieri della Grande Guerra

ATTIVITÀ AUTUNNALI

“il gioco dell'arrampicata”

Presentazione: mercoledì 18 settembre

I venerdì in palestra: 20 - 27 settembre; 4 - 11 - 18 ottobre; 8 - 15 novembre.

Le uscite in ambiente: 13 - 26 - 27 ottobre; 23 - 24 novembre.

Scala delle difficoltà escursionistiche

T Turistico - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E Escursionistico - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, dove in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. A volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o brevi tratti superabili grazie ad attrezzature (scalette pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento e una certa esperienza e conoscenza del territorio montuoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE Escursionisti Esperti - Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA Per Escursionisti Esperti con Attrezzatura - Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di auto-assicurazione (imbrago e set da ferrata completo) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EAI Escursionismo in Ambiente Innevato - Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti.

EEAI Per Escursionisti Esperti in Ambiente Innevato - Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, ma che possono richiedere l'ausilio di ramponi e piccozza, in caso di necessità, in presenza di tratti ghiacciati, su crinali aperti o pendii con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti.



GIARDINO BOTANICO ALPINO ESPERIA

Il Giardino Botanico Esperia situato a Passo del Lupo ai piedi del Monte Cimone a 1500 m. di altitudine è sorto nel 1952 come Centro Erboristico, per sperimentare le coltivazioni di piante graminacee, foraggiere e fruttifere del sottobosco in alta quota. Negli anni ottanta subì una radicale trasformazione e in un'area adiacente al fabbricato vennero realizzate con sassi dolomitici aiuole e roccere, nelle quali furono introdotte e coltivate piante alpine perenni, provenienti da diverse catene montuose di diversi Continenti. Anche la flora del nostro Appennino è stata valorizzata e le specie più rappresentative sono raccolte in aiuole a loro dedicate.

Il giardino è collocato in un'interessante faggeta, attraversata da piccoli corsi d'acqua e da sentieri nella quale si sviluppano diversi ambienti naturali, prateria, torbiera e stagno con una rigogliosa flora spontanea. Passeggiando lungo i sentieri si possono imparare a riconoscere le piante, con l'aiuto dei cartellini, scoprendo anche se si tratta di specie rare e protette, velenose, alimentari o medicinali.

Le attività principali del Giardino sono la protezione della flora autoctona e la coltivazione di specie rare, soprattutto quelle a rischio di estinzione nel nostro territorio, che necessitano di essere moltiplicate.

Anche l'attività didattica, in modo specifico con i ragazzi e la divulgazione, sono fra le prioritarie finalità che ci proponiamo. Vorremmo stimolare l'interesse delle persone, specialmente le più giovani, al complesso mondo della botanica. Un piccolo contributo il nostro, per accrescere le conoscenze, diventando consapevoli dell'importanza di rispettare e proteggere l'ambiente naturale, quale risposta preziosa per le attuali e future generazioni.

Il Giardino è aperto solo in estate da metà Giugno a metà Settembre.

Orario di apertura 9,30-12,30 / 14-18. Chiuso il lunedì.

Manifestazioni estive 2019 al Rifugio Giardino Esperia

Il Rifugio Giardino Esperia come tutte le estati ospiterà quattro conferenze che si terranno sabato **22 giugno**, **29 giugno**, **6 luglio** e **13 luglio** dalle ore 18. I temi delle conferenze verranno pubblicati entro il mese di marzo sul sito del CAI Modena, www.cai.mo.it

Dal **14 luglio** sarà possibile visitare la mostra *“Presenze silenziose” ritorni e nuovi arrivi di grandi carnivori nelle Alpi*, realizzata dal gruppo Grandi Carnivori del CAI. la mostra sarà visitabile negli orari di apertura del Giardino Esperia fino al **18 agosto** 2019.

Rifugio e Centro Didattico Ambiente Montano “Esperia”

1.500 m - Passo del Lupo (Sestola)

Possibilità di uso in autogestione

Tariffario 2019	Periodo estivo	Periodo invernale	Periodo Natalizio
	10/6–10/10	11/10–23/12 7/1- 9/6	24/12 - 6/1
giovani soci	10 €	13 €	17 €
giovani non soci	14 €	17 €	21 €
adulti soci	12 €	15 €	19 €
adulti non soci	16 €	19 €	23 €
uso cucina	2 €	2 €	2 €

Nota bene: giovani = studenti

Noleggio sala conferenze:

per scolaresche 80 €

per convegni 100 €

È prevista una cauzione a copertura di eventuali danneggiamenti.

È obbligatorio per il pernottamento, un numero minimo 8 persone, l'uso delle ciabatte, del sacco lenzuolo o del sacco pelo.

Nota bene: il rifugio è concesso in autogestione e tutti i prezzi indicati nella tabella, servono per coprire i costi dell'uso della struttura e contribuire alle spese di manutenzione ordinaria della stessa.

IL RIFUGIO ESPERIA



Il Rifugio Esperia del Club Alpino Italiano – Sezione di Modena è ubicato in località Passo del Lupo - Sestola, ai piedi del Monte Cimone a 1500 metri di quota ed è un buon punto di appoggio per tutte le stagioni.

Durante la stagione primaverile o autunnale è possibile effettuare con partenza direttamente dal Rifugio escursioni turistiche, naturalistiche, traversate, percorsi e piste per mountain – bike. In inverno in pochi minuti si raggiungono a piedi o con gli sci, le piste del Comprensorio del Monte Cimone, si possono realizzare escursioni con le racchette da neve e/o piccozza - ramponi e gite di scialpinismo. Nelle mezze stagioni, i boschi e le praterie dell'alto Appennino, regalano indimenticabili momenti di relax al cospetto di una splendida natura.

La struttura in autogestione, è provvista di cucina corredata da fornello a sei fuochi, ampio forno, lavastoviglie, frigo; un refettorio, il riscaldamento, l'acqua calda e le docce. E' raggiungibile in auto tutto l'anno e può ospitare gruppi C.A.I., non soci, gruppi giovanili e scolaresche in due camerate (22 posti). Inoltre la struttura è dotata di un'ampia sala didattica di 50 posti adatta per conferenze, lezioni didattiche, intrattenimenti, ecc., attrezzata con schermo, televisione, proiettore, lettore DVD, microfoni.

Per informazioni potete contattarci presso la Sede Sociale, dalle ore 20.30 alle 23.00 del martedì, o dalle 17.00 alle 19.30 del mercoledì e del venerdì allo **059-826914**, oppure tramite e-mail: modena@cai.it



LA BIBLIOTECA SEZIONALE



La nostra Biblioteca sezionale è una biblioteca monotematica, nel senso che tutte le opere in essa presenti hanno attinenza al mondo della montagna. Le opere presenti, consultabili e in parte concesse al prestito, anche in seguito a recenti donazioni, ammontano a poco meno di 4000. Gli argomenti trattati in questi libri sono i più vari: non solo libri-guida per studiare e programmare gite a carattere escursionistico, alpinistico, scialpinistico, sci-escursionistico, ma anche e soprattutto opere di speleologia, manuali tecnici di arrampicata, di alpinismo e sci-alpinismo, di orientamento e lettura carte topografiche, di meteorologia, di Soccorso alpino, di fotografia in montagna; numerose le opere di geografia fisica e antropica, di Scienze della Terra, di Botanica e Zoologia alpina. Assai ricco poi il settore di letteratura di montagna e quello riguardante imprese alpinistiche europee ed extraeuropee. Naturalmente vasta la parte concernente le montagne di casa nostra, l'Appennino, con libri-guida agli itinerari, libri di 'Storia patria', di geografia, toponomastica, linguistica e folklore. Per la stragrande maggioranza di queste opere già si è provveduto a riversare i dati dell'Archivio cartaceo in Archivio informatico secondo un programma appositamente scelto a livello nazionale per le Biblioteche del Club Alpino Italiano. In questo modo sarà possibile interconnettersi in rete con tutte le biblioteche sezionali che vorranno adottare questo programma. E per concludere un invito: la collaborazione al lavoro della Biblioteca aperto a tutti i Soci e Socie che amano la cultura, quella cultura di cui i libri sono la testimonianza più tangibile.

Apertura negli stessi orari della sede.

<http://www.cai.mo.it/biblioteca/>





Club Alpino Italiano Sezione di Modena

Sede: Via 4 Novembre 40 - 41123 - Modena

Tel. 059.826914 - Email: modena@cai.it

orario: martedì 20.30-23.00 - mercoledì e venerdì 17.00-19.30

www.cai.mo.it

Seguitemi sulla nostra pagina Facebook

www.facebook.com/Club-Alpino-Italiano-Sezione-di-Modena