

Soggiorno Estivi:

Presentazione **mercoledì 10 aprile** ore 18.30

Programma Escursioni:

22 settembre Andar per mirtilli

Escursione nell'Alto Appennino Modenese

6 ottobre Festa dell'Alpinismo Giovanile

Una escursione e una festa, aperta a tutti gli amici!

20 ottobre La strada delle 52 gallerie

Escursione sulle pagine della Storia

1-3 novembre Maremma

Traversata in bicicletta delle coste naturali, tra cale e spiagge incontaminate, torri e leggende saracene, ed incontri con caprioli, cervi e daini...a portata di mano.

17 novembre La terra dei cachi!

In bici sulle rive del fiume Marecchia fino all'Adriatico

"il gioco dell'arrampicata"

Presentazione: **mercoledì 18 settembre**

I venerdì in palestra:

20 - 27 settembre; 4 - 11 - 18 ottobre; 8 - 15 novembre

Le uscite in ambiente:

13 - 26 - 27 ottobre; 23 - 24 novembre.



Il Club Alpino Italiano

L'Associazione ha per scopo la conoscenza, lo studio, la frequentazione delle montagne e la tutela del loro ambiente naturale.

Provvede pertanto all'organizzazione di attività alpinistiche, escursionistiche, sci-escursionistiche, speleologiche, naturalistiche, dell'Alpinismo Giovanile, anche in collaborazione con Enti Pubblici e privati.



L'Alpinismo Giovanile

Le nostre attività fanno parte di un Progetto Educativo del Club Alpino Italiano, riconosciute da due decreti dello Stato Italiano (Ministero dello Sport e della Pubblica Istruzione).

L'esperienza che offre l'ambiente montano, oltre a soddisfare il bisogno di sentirsi parte integrante della realtà che ci circonda, offre ai ragazzi stimolanti occasioni di coinvolgimento in piena autonomia ed in gruppo ed è l'ideale per svolgere attività motorie nello spirito dell'avventura, col fascino dell'esplorazione e lo sviluppo delle capacità creative e di osservazione.

L'approccio ludico fa parte del metodo educativo finalizzato all'apprendimento.

Un'esperienza affascinante, che bisogna vivere con grande rispetto e con la conoscenza di alcune regole fondamentali.



Club Alpino Italiano

Sede Modena:

Via IV Novembre, 40 - 41123 Modena

Orari: martedì 20.30-23; mercoledì e venerdì 17-19.30

Tel. 059/826914 - modena@cai.it

www.cai.mo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875



Corsi Aquilotti

Programma inverno

Corso di Escursionismo su neve

Un Corso per conoscere tramite escursioni la natura d'inverno, imparando l'uso delle racchette da neve, dei bastoncini, a interpretare tutte le informazioni che la natura, traccia sulla e dentro la neve.

Programma primavera Aquilotti Che animale sei...

Un corso dedicato ai più piccoli per imparare a riconoscere gli animali a due e a quattro zampe che popolano e popolavano paludi, pianure, colline e montagne dalla preistoria ad oggi.



dal 16 gennaio al 2 giugno
per bambini/e
nati dal 2011 al 2012



Programma Inverno

Corso di Escursionismo su neve

16 gennaio mercoledì - ore 17,30
Presentazione del Corso.
Progetto Educativo A.G. Equipaggiamento

23 gennaio mercoledì - ore 17,30
Alimentazione. Progressione su neve

27 gennaio domenica
Monte Cervarola (Parco del Frignano)
Progressione con racchette e bastoncini

6 febbraio mercoledì - ore 17,30
Conoscere la neve
Lettura di un ambiente naturale innevato

10 febbraio domenica
Malga Pidocchio (Altopiano dei Monti Lessini)
Escursione naturalistica.
Impronte della fauna selvatica.

20 febbraio mercoledì - ore 17,30
Imparare a cercare un oggetto sotto la neve
e indovinare cos'è.

24 febbraio domenica
Corno della Paura (Altopiano di Brentonico)
Costruire una truna e un igloo

6 marzo mercoledì - ore 17,30
Comportamento in ostello della gioventù.
Presentazione uscita, con pernottamento.

9-10 marzo sabato e domenica
Altopiano di Renon (Monti Sarentini – Bolzano)
Giochi sulla neve

20 marzo mercoledì - ore 17,30
Esperienze e immagini del Corso – Cosa faremo dopo?
Pizza e altro...



Programma primavera

Che animale sei...

20 marzo mercoledì - ore 17.30
Presentazione del Corso. Progetto Educativo A.G.
Cosa mi serve? Cosa mangio?

27 marzo mercoledì - **Parco Enzo Ferrari**
Conosci la tua bicicletta? Salite e discese, sgommate, ecc.

31 marzo domenica - **Cicloescursione**

10 aprile mercoledì - **Ponte Alto e Ponte di Ferro**
Prove di sicurezza di un ciclo gruppo.

14 aprile domenica - **Un Gufo sarà Lei!!!** Colline Faentine
Escursione faunistica con esperti.

28 aprile domenica - **Gli Antenati!**
Cicloescursione con visita alle palafitte
del Lago di Ledro

8 maggio mercoledì - Prove di un coro...

12 maggio domenica - **La Fioritura**
I bucaneeve e i crochi veneto trentini

29 maggio mercoledì - Comportamento in rifugio. Pigiama
party o peluche?

1-2 giugno sabato e domenica - **Monte Baldo.**
Alla scoperta dei camosci del Garda al tramonto sul lago.
Pernottamento in rifugio

Soggiorno Estivo: Val Pusteria

dal **29 giugno**, al **7 luglio** - posti n° 10

L'alloggio presso l'Ostello della Gioventù di Dobbiaco, ci permetterà di raggiungere di volta in volta vari Gruppi Dolomitici, così da usufruire di splendide escursioni e cicloescursioni naturalistiche.



Regolamento

Il Corso è diretto dall'Accompagnatore di Alpinismo Giovanile **Giuliano Cavazzuti**, dal Vice Direttore **Matteo Castagnola**, coadiuvati da Istruttori Sezionali ed Esperti delle materie proposte.

Modalità d'iscrizione.

Il Corso è riservato ai Soci C.A.I., in regola con la quota 2019, nati negli anni 2011-2012.

I posti disponibili sono 15

Per partecipare al corso occorre:

- Una fotocopia del libretto sanitario
- Compilare una Scheda informativa
- Fornire 1 foto (+2 in caso d'iscrizione al Club)
- Versare la quota di partecipazione al corso

La quota di partecipazione al corso invernale è di **65 euro**

La quota di partecipazione al corso primaverile è di **60 euro**

La quota di partecipazione ad entrambi i corsi è di **100 euro** e comprende l'assistenza degli Istruttori, le dispense, l'uso del materiale comune, l'organizzazione, la t-shirt AG, un cd con le immagini del Corso,

