

Giovedì 21 Marzo

Orientamento e topografia.
Tecniche di bivacco.

Sabato 23 e Domenica 24 Marzo

Uscita pratica - Trentino Alto Adige (Odle)

Tecniche individuali salita e discesa.
Prove pratiche di autosoccorso, ricerca
ARTVA, sondaggio e specifiche sullo scavo.
Prove di orientamento.

Giovedì 28 Marzo

Storia dello Sci Alpinismo.

Giovedì 4 Aprile

Preparazione di una gita e scelta dell'itinerario.
Conduzione della gita e aspetti
comportamentali.

Sabato 6 e Domenica 7 Aprile

Uscita pratica - Alto Adige (V.Sarentino)

Tecniche individuali salita e discesa.
Prove pratiche di autosoccorso, simulazione
con scenario.
Costruzione di una truna.
Conduzione della gita, aspetti decisionali.
Chiusura del corso.



Sede CAI Modena

Via 4 Novembre 40 – 41123 Modena

Tel 059826914

E-mail: modena@cai.it

www.cai.mo.it

Orari Sede:

martedì 20.30/23

mercoledì e venerdì 17/19.30



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875



Giona Galloni
Guida Alpina
Maestro di Alpinismo

SCI ALPINISMO

Corso SAI 2019

Febbraio - Aprile



**MERCOLEDÌ 28 NOVEMBRE 2018
PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Corso sci alpinismo

La Sezione di Modena del Club Alpino Italiano in collaborazione con la Guida Alpina Maestro d'Alpinismo Giona Galloni, organizza un Corso di Sci Alpinismo, Il corso sarà diretto dalla Guida Alpina **Giona Galloni** coadiuvato da soci esperti della Sezione ed avrà un costo di **250 euro**.

In caso di numero di iscritti inferiore a 15 il corso verrà diretto e condotto dai soli soci esperti della Sezione in tal caso il costo sarà di 220 euro.

Il corso di sci alpinismo della nostra sezione si pone l'obiettivo, attraverso la professionalità della guida alpina e l'impegno dei nostri istruttori, di mettere a disposizione degli allievi, tutti gli strumenti necessari per prepararsi tecnicamente e per poter vivere la montagna con sicurezza e consapevolezza.

Modalità di iscrizione

- Certificato di sana e robusta costituzione fisica.
- Compilare il modulo d'iscrizione al corso
- 1 foto tessera (3 in caso d'iscrizione al C.A.I.)

Regolamento

Apertura iscrizioni **Mercoledì 28 Novembre 2018**

Numero minimo partecipanti	6
Numero massimo partecipanti	20

Sarà cura della Direzione del Corso ed a suo insindacabile giudizio comunicare entro il giorno 29 Gennaio 2019 l'elenco dei partecipanti ammessi, che dovranno poi provvedere al pagamento della intera quota.

La partecipazione alla prima uscita è obbligatoria al fine di valutare le capacità sciistiche.

Le lezioni teoriche in sede CAI avranno inizio alle ore 20.45 Le lezioni pratiche saranno effettuate con qualsiasi condizione di tempo, salvo esplicito avviso contrario del Direttore del Corso, la destinazione delle uscite pratiche potrà variare a discrezione del Direttore del Corso.

Alla partenza da Modena, gli allievi dovranno essere provvisti di tutto il materiale richiesto nella scheda informativa; in caso contrario, per ragioni di sicurezza, non saranno ammessi all'escursione.



Programma

Mercoledì 28 Novembre 2018

Presentazione corso, a chi si rivolge e finalità

Giovedì 14 Febbraio

Attrezzatura ed equipaggiamento

Giovedì 21 Febbraio

Sopravvivenza in valanga, aspetti statistici. Materiale e tecniche di autosoccorso.

Sabato 23 e Domenica 24 Febbraio

Uscita pratica - Appennino

Prove sciistiche in pista e fuori pista, con valutazione. Tecniche di salita e discesa. Prove pratiche di autosoccorso, ricerca ARTVA. Uso di piccozza e ramponi. Lettura del paesaggio.

Giovedì 28 Febbraio

Meteorologia alpina

Giovedì 7 Marzo

Termologia umana alle basse temperature. Alimentazione.

Sabato 9 e Domenica 10 Marzo

Uscita pratica - Lombardia (Orobie)

Tecnica individuale salita e discesa. Prove pratiche di autosoccorso, ricerca ARTVA, specifiche sul sondaggio. Prove di arresto caduta con sci. Lettura del terreno e valutazione del pericolo valanghe.

Giovedì 14 Marzo

Cenni sulla formazione ed evoluzione del manto nevoso. Valutazione del pericolo di valanghe.